

健診日・会場

	健診日	受付時間	会場	申込み締切日
上田会場	3月9日(月) 3月10日(火) 3月11日(水)	AM8:00~10:30	『上田高砂殿3F』 上田市天神2-2-2 ☎0268-23-1133	2月6日(金)
千曲会場	3月5日(木) 3月6日(金)	AM8:30~10:30	『千曲市戸倉創造館3F』 千曲市戸倉2305-1 ☎026-275-1490	

お申込みから検査結果まで

◆ 受診申込書に所定の事項を記入し、申込み締切日までにFAXにてお申込みください。

①お申込み 上田法人会へ FAX0268-23-4320

②受付 上田法人会から(一財)全日本労働福祉協会へ

③受診日時等案内 (一財)全日本労働福祉協会から事業所へ受診票等送付
※受診日の10日前までにお送りいたします。届かない場合は上田法人会までご連絡ください。

④受診 測定及び検査

⑤検査結果 受診日より約3週間で厳封にて宅配便でお届け

健診費用

後日銀行振込

請求書を健診結果と一緒に送付いたしますので、指定口座へお振込みください
*領収書が必要な場合は、下記(一財)全日本労働福祉協会 経理課までご連絡ください

受診のお申込みは…

一般社団法人 **上田法人会**

〒386-0024 上田市大手1-10-22(上田商工会議所4F)
TEL 0268(25)4500 FAX 0268(23)4320



検査内容に関するお問い合わせは…

一般財団法人 **全日本労働福祉協会長野県支部**

〒381-0022 長野市大字大豆島字中之島3223番地
TEL 026(222)5111 FAX 026(222)5115

申込み締切日
令和8年
2月6日(金)

法人会 生活習慣病予防健診

実施のご案内



生活習慣病は、35歳を過ぎる頃から増え始め、働き盛りの40歳代以上でますます増加していきます。

この生活習慣病の早期発見と治療のため、年一回は必ず生活習慣病予防健診を受診されることをお勧めします。

そこで、一般社団法人上田法人会では、僅かな時間と費用で、多くの方が安心かつ容易に受診いただけるよう、福利厚生事業の一環として『生活習慣病予防健診』を実施しております。

この健診は、(一財)全日本労働福祉協会の協力を得て行うもので、ご希望の受診コースを選択いただくと共に、エコー検査、腫瘍マーカー検査を健診項目に加えており、必ずやご満足いただけるものと確信しております。

また、全国健康保険協会(協会けんぽ)にご加入の被保険者様は、補助制度の利用で受診者様の費用負担が抑えられますので、詳細につきましては各コース案内をご覧ください。



一般社団法人 **上田法人会**

上田市大手1-10-22 (上田商工会議所4F)
TEL : 0268-25-4500 FAX : 0268-23-4320

受診コース・費用（税込）

◆受診コースは「A コース」～「F コース」があります。健診内容をご確認のうえコースをお選びください。また、「オプション検査」（別料金）の受診についてもご検討ください。オプション検査のみでも受診いただけます。

（基本コース）

通常必要とされる検査項目を内容とする基本コースで、若年層にお薦めです。

A：通常受診 17,000 円

C：協会けんぽ扱い 5,613 円

（ドック健診コース）

病院等でのドック健診と同様の検査のほか、超音波（エコー）検査や腫瘍マーカー検査を取り入れたコースです。

B：通常受診 27,000 円

D：協会けんぽ扱い 14,113 円

（プレミアムドックコース）

ドック健診コースに「尿沈渣」・「眼圧」・「血液検査の血液像」・「血清鉄」・「シフラ」を追加したコースです。

E：通常受診 31,000 円

F：協会けんぽ扱い 18,113 円

「協会けんぽ」のご案内

全国健康保険協会（協会けんぽ）にご加入の被保険者（本人）は、協会けんぽが健診費用の一部を補助する制度をご利用いただけます。

対象者は、**年度末年齢35歳～74歳の被保険者（本人）のみとなり、被扶養者（ご家族）は対象外**となります。

補助制度を利用される方は、別紙“法人会『生活習慣病予防健診』受診申込書”に従来の「健康保険被保険者証」または「資格情報のお知らせ」の『記号』と『番号』を必ずご記入ください。

※保険証は令和7年12月1日をもって「無効」となっておりますが、次のいずれかで『記号』と『番号』をご確認いただけます。

- ①「マイナポータル」で確認
- ②「資格情報のお知らせ」で確認
- ③「資格確認書」で確認

※補助制度のご利用は年度内 1 回のみとなります。

他の健診機関で既に「協会けんぽ」の「生活習慣病予防健診」を受診している場合や、補助制度を利用して「人間ドック」を受診している場合は、法人会の“協会けんぽ扱い”のコース（C・D・F コース）はお申込みになれません。

◆協会けんぽ補助制度に関する問合せ先 全国健康保険協会長野支部 TEL (026) 238-1253

協会けんぽホームページもご覧ください。

協会けんぽ

検索

協会けんぽ長野支部

検索

健診の項目と内容

検査項目	内 容	細 目	Aコース Cコース	Bコース Dコース	Eコース Fコース
診 察	医師による診察です。	問視診・聴診 日常生活指導	●	●	●
身 体 測 定	身長・体重のバランス（肥満度）により全身状態をみます。	身長・体重 肥満度・腹囲・メタボ判定	●	●	●
視 力 検 査	裸眼又は矯正視力の測定をします。	5メートル視力	●	●	●
聴 力 検 査	低音域及び高音域の測定をします。	オーディオメーター 1000・4000Hz	●	●	●
呼吸器系検査	肺や気管支の状態を調べます。妊娠中の方は受診不可。	胸部 X 線（直接撮影）	●	●	●
循環器系検査	高血圧症、心臓障害等について検査します。	血圧測定 心電図検査	●	●	●
腎 機 能 検 査	腎障害の有無を調べます。	尿検査 尿検査 採血検査 採血検査 尿中タンパク 尿潜血 尿素窒素 (BUN) クレアチニン (CRE・eGFR)	●	●	●
	専用容器に採尿をしていただき、容器を遠心分離機にかけ、沈殿した赤血球や白血球、尿酸結晶、細胞、細菌などの固形成分の量を調べる検査。	尿検査 尿沈渣			●
消化器系検査	バリウムを飲んで造影し、胃部や十二指腸の状態を調べます。妊娠中の方は受診不可。	胃部 X 線撮影（バリウム）	●	●	●
大腸がん検査	消化器からの出血の有無を調べます。	便潜血反応 Latex 法 2 日法	●	●	●
膵 機 能 検 査	すい臓の機能を調べます。	採血検査 血清アミラーゼ (AMY)	●	●	●
肝 機 能 検 査	肝機能に関わる診断を行います。	採血検査 総タンパク (T P) アルカリフォスファターゼ (ALP) トランスアミナーゼ (GOT) // (GPT) トランスペプチターゼ (γ-GTP) 乳酸脱水素酵素 (LDH) ビリルビン (BIL) A/G 比 アルブミン (ALB)	●	●	●
		総コレステロール (Tch)	●	●	●
		中性脂肪 (T G)	●	●	●
		善玉コレステロール (HDL)	●	●	●
		悪玉コレステロール (LDL)	●	●	●
		尿 酸 (U A)	●	●	●
		尿中糖	●	●	●
		ヘモグロビン A1c (1～2 ヶ月の平均値) BS (血糖値)	●	●	●
血 液 一 般 検 査	赤血球、白血球、血小板の数を調べます。	採血検査 赤血球数 (RBC) 白血球数 (WBC) 血小板数 ヘモグロビン (H b) ヘマトクリット (H t) 平均赤血球容積 (MCV) 平均赤血球色素量 (MCH) 平均赤血球色素濃度 (MCHC)	●	●	●
		採血検査 採血をした血液中の白血球の種類や赤血球・血小板の形を染色した標本で調べる検査です。			●
		血液中に存在する鉄のことで、貧血の原因を調べる検査です。(鉄欠乏、鉄過剰性)	採血検査		●
		炎症の有無を調べます。	採血検査		●
		網膜の病気、動脈硬化の程度を調べます。	眼底検査	●	●
		眼の中に満たされている液体による眼球内の圧力を眼圧といい、眼圧測定器を用い、眼の表面に直接空気を当てて測定します。	眼 圧		●
		大腸がん・胃がんに有用。 肝臓がんにも有用。	腫瘍マーカー検査	●	●
		すい臓がん、胆道系がんにも有用。	採血検査	●	●
肺がんマーカー検査	血液中に含まれるたんぱく質の量（腫瘍マーカー）を調べる検査です。	採血検査 CYFRA (シフラ)			●
超 音 波 (エコー) 検 査	超音波（エコー）で腹部 5 臓器を検査します。胆のうポリープ、胆のう胞、胆石などの疾患の有無を調べる検査です。	胆 嚢		●	●
		肝 臓		●	●
		膵 臓		●	●
		腎 臓		●	●
		脾 臓		●	●