

お知らせ

一般社団法人 上田法人会 第12回通常総会

- 日時 令和6年6月4日(火) 15:00～
- 場所 上田高砂殿 上田市天神2丁目
- 議題 報告事項
 - (1) 令和5年度事業報告について
 - (2) 令和6年度事業計画並びに収支予算書について審議事項
 - (1) 監事選任の件
 - (2) 令和5年度財務諸表承認の件
 - (3) 令和7年度税制改正要望(案)承認の件
 - (4) その他
- 表彰式 会員増強表彰 優良経理担当者表彰
- 記念講演 講師 磯山 友幸氏 経済ジャーナリスト
演題 「株高はどこまで行くのか～日本経済の未来と地域」



磯山 友幸氏

(一社)上田法人会 女性部 定時総会

- 日時 令和6年6月4日(火) 14:00～
- 場所 上田高砂殿 上田市天神2丁目
- 議題
 - (1) 令和5年度事業報告並びに収支計算書承認の件
 - (2) 令和6年度事業計画(案)並びに収支予算(案)承認の件
 - (3) その他

(一社)上田法人会 青年部 定時総会

- 日時 令和6年5月10日(金) 16:00～
- 場所 香青軒 上田市中央3丁目
- 議題
 - (1) 令和5年度事業報告並びに収支計算書承認の件
 - (2) 令和6年度事業計画(案)並びに収支予算(案)承認の件
 - (3) その他
- 記念講演 講師 滝澤 進氏
(元運輸省局長
元北海道国際航空(株)[現 AIRDO]社長)
演題 「赤松小三郎
その業績と普及活動」

決算説明会のご案内

上田法人会では、上田税務署と共催で「決算説明会」を次の2会場にて開催いたします。どちらの会場にもご出席いただけます。

6月開催は5月、6月、7月決算の企業が対象です。

◎戸倉会場

6月13日(木) 千曲市戸倉創造館 3F 小ホール 14:00～15:30

◎上田会場

6月17日(月) サントミューゼ大スタジオ 14:00～15:30

◆対象の企業には税務署から通知(はがき)が発送されます。

◆上記以外の決算月の方でも聴講希望の方はご出席いただけますので、お出かけください。

※決算説明会は今年度より開催月と対象の企業が変更となります。

開催月は、6月・9月・12月・3月です。

対象の企業につきましては、上田税務署より送付されます通知(はがき)をご確認くださいようお願いいたします。

令和5年度

第7回 税に関する絵はがきコンクール



一次審査会風景

上田法人会女性部は、租税教育活動の一環として小学校6年生を対象に「税の大切さ」や「税の果たす役割」について学んでもらい、より理解を深めてもらうことを目的に、「税に関する絵はがきコンクール」を実施いたしました。今年度は上田税務署管内の12校から507作品の応募がありました。

11月15日の一次審査会、11月27日の表彰作品選考会による厳正な審査の結果、最優秀賞（女性部長賞）を始めとする24点の入賞作品が決定されました。今年度から「上小・更埴租税教育推進協議会会長賞」が新たに加わりました。なお、選考には本会役員、女性部、

青年部、税務署の皆様にご参加いただきました。

2月に、入賞されました児童の皆さんの表彰式を各小学校の校長室にて行いました。

入賞作品のポスターは、関係機関（上田税務署、管内市町村役場、各商工会議所及び商工会、応募された小学校、アリオ上田、イオンスタイル上田、ツルヤ各店他）に展示いたしました。



表彰作品選考会風景



青木村立青木小学校



上田市立神科小学校



上田市立川西小学校



上田市立菅平小学校



上田市立清明小学校



上田市立中塩田小学校



上田市立東塩田小学校



上田市立丸子北小学校



上田市立丸子中央小学校



坂城町立南条小学校



千曲市立東小学校



東御市立北御牧小学校

* 青木村立青木小、上田市立神科小、上田市立川西小、上田市立菅平小、上田市立清明小、上田市立中塩田小、上田市立東塩田小、上田市立丸子北小、上田市立丸子中央小、坂城町立南条小、千曲市立東小、東御市立北御牧小の12校から応募がありました。(五十音順)

青年部社会貢献事業

令和5年度 租税教育



青年部長 宮下 博道

青年部が主管します社会貢献活動の租税教室を、令和5年度は下記のとおり小学校15校22教室で実施し、小学校数は過去最多となりました。

お申込みいただきました小学校の校長先生並びにご担当の先生方、上田税務署の皆様にご改めまして感謝申し上げます。

今年度も7月から教室を開始し、大勢の青年部員に講師を務めていただきました。たくさんの小学校で実

施することでより多くの児童の皆さんに、税金への意識高揚と知識の普及が図れたと考えております。

私たち青年部員は教室講師を務めることにより、税の理解をより深め、望ましい税制や財政のあり方を考えるようになりました。

青年部は、今後も租税教室を通して、児童の皆さんの税の知識向上により一層努めて参りたいと思います。会員の皆様には今後ご指導、ご協力をお願いいたします。

令和5年度 青年部 租税教育実施表 (敬称略)

No.	小学校	日程	曜日	青年部担当講師	青年部担当講師	児童数	クラス編成
1	上田市立本原小学校	7月3日	月	宮川 泰	中村 悠基	24	1組 24
2	上田市立神科小学校	7月4日	火	清水 志郎	宮下 博道	117	1組 29、2組 29、3組 29、4組 30
3	上田市立丸子中央小学校	7月5日	水	長澤 貴生	綿谷 一樹	27	3組 27
4	上田市立丸子中央小学校	7月5日	水	町田 和幸	綿谷 一樹	27	2組 27
5	上田市立丸子中央小学校	7月5日	水	綿谷 一樹	若林 美紗	28	1組 28
6	上田市立菅平小学校	7月6日	木	池田 章浩	福澤 祐樹	14	1組 14
7	上田市立丸子北小学校	7月10日	月	長澤 貴生	柳澤 洋一	28	2組 28
8	上田市立丸子北小学校	7月10日	月	柳澤 洋一	長澤 貴生	28	1組 28
9	坂城町立南条小学校	7月14日	金	柳原 明	福澤 祐樹	45	1組 23、2組 22
10	青木村立青木小学校	7月19日	水	奥村 龍馬	宮崎 潤也	32	1組 32
11	上田市立中塩田小学校	9月7日	木	荻原 大樹	若林 美紗	81	1組 27、2組 27、3組 27
12	千曲市立東小学校	9月13日	水	岩崎 龍太	奥村 龍馬	57	1組 28、2組 29
13	上田市立清明小学校	9月27日	水	福澤 祐樹	町田 和幸	23	1組 23
14	上田市立清明小学校	9月27日	水	町田 和幸	福澤 祐樹	23	2組 23
15	東御市立北御牧小学校	10月10日	火	山岸 智之	丸山 貴弘	35	松組 35
16	東御市立田中小学校	12月7日	木	丸山 貴弘	山岸 智之	25	1組 25
17	東御市立田中小学校	12月7日	木	山岸 智之	吉澤 正憲	25	2組 25
18	東御市立田中小学校	12月7日	木	吉澤 正憲	丸山 貴弘	25	3組 25
19	千曲市立埴生小学校	12月21日	木	玉井権太郎	永富 健一	60	1組 30、2組 30、
20	千曲市立埴生小学校	12月21日	木	永富 健一	玉井健太郎	59	3組 29、4組 30
21	千曲市立更級小学校	1月24日	水	奥村 龍馬	志民 啓	27	1組 27
22	上田市立神川小学校	2月9日	金	宮下 博道	宮崎 潤也	83	1組 28、2組 27、3組 28
合 計						893	



青木村立青木小学校



上田市立神科小学校



上田市立神川小学校



上田市立菅平小学校



上田市立清明小学校



上田市立中塩田小学校



上田市立丸子北小学校



上田市立丸子中央小学校



上田市立本原小学校



坂城町立南条小学校



千曲市立更級小学校



千曲市立埴生小学校



千曲市立東小学校



東御市立北御牧小学校



東御市立田中小学校

法人会シール制度のご案内

「シール制度」は上田法人会への加入企業であり、指定の研修会を受講していることを証明し、税制行政への協力企業である事をアピールするものです。確定申告書（e-Tax の場合はシール台紙）に対象シールを貼っていただき税務署にご提出ください。

法人会シールは会員証（ブルー）・決算説明会出席証（オレンジ）・研修会出席証（イエロー）があります。ご入用の方は、上田法人会事務局（TEL.0268-25-4500）へご連絡ください。お送りいたします。

(e-Tax 申告用)
税務署長 殿

【法人名称】 _____
【代表者名】 _____
【所在地】 _____

上記会員は、法人会員であり、下記研修会等を受講していることを証明いたします。

会員証 (ブルー)	決算説明会出席証 (オレンジ)	研修会出席証 (イエロー)
---------------------	---------------------------	-------------------------

法人会は公益法人として、適正な申告・納税に向け、各種研修事業を行っております。このシールは法人会の会員の証明として、また法人会の研修事業に参加した証明となるものです。これにより、会員の地位向上をめざします。下記に貼付いただき決算期に税務署へご提出下さい。

※確定申告書を提出する場合には、従来通り、別表1-1の2枚目（複写）の欄料に貼付して下さい。
※この用紙を税務署にご提出いただく、切手を貼って郵送して下さい。

(シール貼付欄)

会員証	
決算説明会出席証	
研修会出席証	
新設法人説明会出席証	

一般社団法人 長野県法人会連合会
長野市・美田町 27番 (会館内) 303号
TEL 026-227-0031 FAX 026-225-1130

シール制度のご案内

法人会は、公益的活動を行う非営利法人として、適正な申告・納税に向け、各種研修事業を実施しております。このシールは法人会の会員の証明として、また法人会の研修事業に参加した証明として、「法人税確定申告書」(別表1-1)の欄料に必ず貼付して下さい。これにより会員の地位向上をめざします。シールは次の3種類がありますので、詳しくは各地の法人会にお問い合わせ下さい。

会員証 (ブルー)	決算説明会出席証 (オレンジ)	研修会出席証 (イエロー)
---------------------	---------------------------	-------------------------

◆詳しくは各地の法人会におたずねください。

貼付箇所	※別表1-1の2枚目（複写）に貼付して下さい。
貼付箇所	※別表1-1の2枚目（複写）に貼付して下さい。

この部分をはがしてお使いください。

会員証 税務署・法人会

シール制度のご案内

法人会は国税局認可の公益法人として、適正な申告・納税に向け、各種研修事業を行っております。このシールは法人会の会員の証明として、また法人会の研修事業に参加した証明として「法人税確定申告書(別表1-1)」の欄料に必ず貼付して下さい。これにより会員の地位向上をめざします。シールは次の3種類があります。詳しくは各地の法人会にお問い合わせ下さい。

会員証 (ブルー)	決算説明会出席証 (オレンジ)	研修会出席証 (イエロー)
---------------------	---------------------------	-------------------------

◆詳しくは各地の法人会におたずねください。

貼付箇所	※別表1-1の2枚目（複写）に貼付して下さい。
貼付箇所	※別表1-1の2枚目（複写）に貼付して下さい。

この部分をはがしてお使いください。

決算説明会出席証 税務署・法人会

シール制度のご案内

法人会は国税局認可の公益法人として、適正な申告・納税に向け、各種研修事業を行っております。このシールは法人会の会員の証明として、また法人会の研修事業に参加した証明として「法人税確定申告書(別表1-1)」の欄料に必ず貼付して下さい。これにより会員の地位向上をめざします。シールは次の3種類があります。詳しくは各地の法人会にお問い合わせ下さい。

会員証 (ブルー)	決算説明会出席証 (オレンジ)	研修会出席証 (イエロー)
---------------------	---------------------------	-------------------------

◆詳しくは各地の法人会におたずねください。

貼付箇所	※別表1-1の2枚目（複写）に貼付して下さい。
貼付箇所	※別表1-1の2枚目（複写）に貼付して下さい。

この部分をはがしてお使いください。

研修会出席証 税務署・法人会

新春講演会

「どうなる日本！ 日本経済の明日を読む」

講師：経済ジャーナリスト 須田慎一郎氏

令和6年1月18日 上田市交流文化芸術センター(サントミュージー)小ホール



上田法人会と上田商工会議所法務・金融部会は1月18日(木)に上田市交流文化芸術センター(サントミュージー)小ホールに於いて、講師に経済ジャーナリストの須田慎一郎氏をお招きし毎年恒例の新春講演会を開催いたしました。今回の主管は上田商工会議所法務・金融部会です。

当日は大勢の方にご来場いただき、講演への期待の高さを感じました。

講師の須田氏は日本大学経済学部卒業後、経済紙の記者を経て、フリージャーナリストに転身。執筆活動と共にテレビ、ラジオの報道番組等で活躍され、特に、テレビ朝日「ビートたけしのTVタックル」、読売テレビ「そこまで言って委員会NP」で皆様にお馴染み

の方です。政界、官界、財界での豊富な人脈を基に、スクープを連発されています。

講演は、今後の日本経済の行方を、エピソードを交えてお話しされました。日本経済は、消費意欲が昨年末と同様に旺盛であれば需要が供給を上回り、年半ばには好循環に入っていくとの明るい話がありました。今年初めは需要不足がもう少しで解消し、賃金も上がる良い物価上昇へ転じるか否かの瀬戸際であり、転じれば「安い国日本」からの脱却が図られる、と解説されました。バブル崩壊で生じたデフレスパイラルが長い間続き、商品やサービスを供給する力より買う力が弱かったが、この差がどんどん縮まっている。コロナ禍で消費に向かわず蓄積した「強制貯蓄」を財源とし、「インバウンド」により観光業は昨年末より大きく上昇しており、これらの要素から需要が上向き景気が良い方向に動き始めている、とお考えを語られました。

また、能登地震復興資金財源として、消費マインドを冷えさせないことが重要で、予備費や補正予算で対応するとともに赤字国債発行や60年償還ルール見直し等のお考えを興味深くお聞きすることが出来、有意義な講演会でありました。(参加者200名)

「全法連 令和6年税制セミナー」開催

今年度の全法連税制セミナーは、2月14日(水)にハイアットリージェンシー東京でのリアル研修と、ライブ配信のハイブリッドにて開催されました。当会からは税制委員会の和田委員長、齋藤副委員長、事務局がライブ配信にて聴講しました。

セミナーの内容は次の通りです。

第一講座 午後1:10～2:40

「令和6年度税制改正について」

講師 財務省大臣官房審議官 小宮 敦史氏

第二講座 午後3:00～4:30

「社会保障と税を一体で考える」

講師 明治大学公共政策大学院 教授 田中 秀明氏

第一講座では、「令和6年度税制改正(案)」の概要について説明がなされました。主な項目は「能登半島

地震への対応」「所得税・個人住民税の定額減税」「賃上げ促進税制の強化」「子育て支援税制・扶養控除の見直し」「防衛力強化に係る財源確保のための税制措置」を中心にお話しをいただきました。

第二講座では、「社会保障と税」について説明をしていただきました。日本経済は、人口減少と少子高齢化により働く世代人口が大幅に減少し、しかも社会保障制度が足かせとなり、厳しい状況になっている。政府は、所得税などの増税が難しい状況の中、少子化対策財源を医療保険料の引上げで賄おうとしており、不公平と非効率をさらに拡大させている。持続的な経済成長とイノベーションのためには、人的投資とセーフティネットが不可欠で、国民へ一定の負担増と社会保障・雇用・教育・税制などに総合的な戦略が必要である、との説明がありました。

社会貢献事業

クリスマスコンサート

令和5年12月23日(土) 14:00～
上田市交流文化芸術センター(サントミュージゼ)大ホール



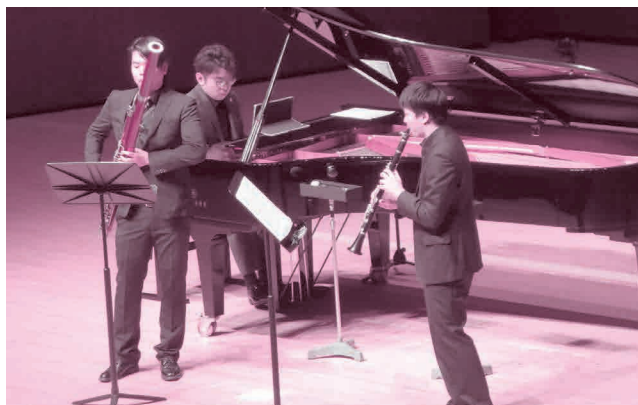
気持ちの良い青空が広がった冬の日。上田法人会主催によるクリスマスコンサートが上田サントミュージゼ大ホールにて開催されました。コロナの落ち着きで、イベント等の開催がもとに戻ってきた中での開催。とても賑やかに大勢のお客様が足を運んでくださいました。

本日の演奏家はピアノの梨本卓幹さん、クラリネットの三井崇裕さん、ファゴットの田中信証さん。皆様地元出身の男性3名です。

女性部副部長 沓掛久美子

クラリネットの音色とファゴットの音色の組み合わせ、低く響いてくる静かな力強い音色に、ピアノの柔らかく力強い音色が合わさって、とても素敵でした。聞き慣れた曲、日本の歌メドレー、クリスマスメドレー、クラシックの綺麗な曲など、たくさん演奏して頂きました。そっと心に寄り添ってくれるような、やさしい、ほっとできるひとときを過ごさせてもらいました。

実力派の皆様の素晴らしいコンサートに出会えたことは、とても幸せです。演奏家の皆様と関係者の皆様にご心より感謝申し上げます。若い演奏家の皆様が、ますますご活躍されますようお祈り申し上げます。



くらしの広場
あさかわ

有限会社あさかわ 〒386-0404 上田市上丸子1037
TEL.0268-42-4040
<http://www.e-asakawa.com/>

「お客様に、いつも安心して喜んで
使っていただける良い製品作り」

プラスチック成型・精密金型製作

株式会社 **ナカザワ**

〒386-0401 長野県上田市塩川630-21
南方工業団地
TEL.0268-35-0304
FAX.0268-35-3210

E-mail: nmakoto@avis.ne.jp
URL <http://www.avis.ne.jp/~nmakoto/>

ごめんなすって



今月の訪問先

株式会社 アマハヤミ

- 代表取締役 長澤 貴生
- 所在地 長野県上田市長瀬2824-5
- TEL.090-3314-8777 FAX.0268-42-3967
- 創立 2020年12月 ●従業員 5名

ミストサウナ Newto 開発で健康にチャレンジ

19歳で美容師の修行

今回の「ごめんなすって」は、上田市長瀬でミストサウナ Newto 蒸気浴®を経営する(株)アマハヤミの長澤貴生社長をお訪ねしました。アマハヤミとは、人類で言語が発達する以前の音で、「光より早い」ことを意味する音（母音）との事です。

長澤様は19歳で上京し美容師として原宿・青山で

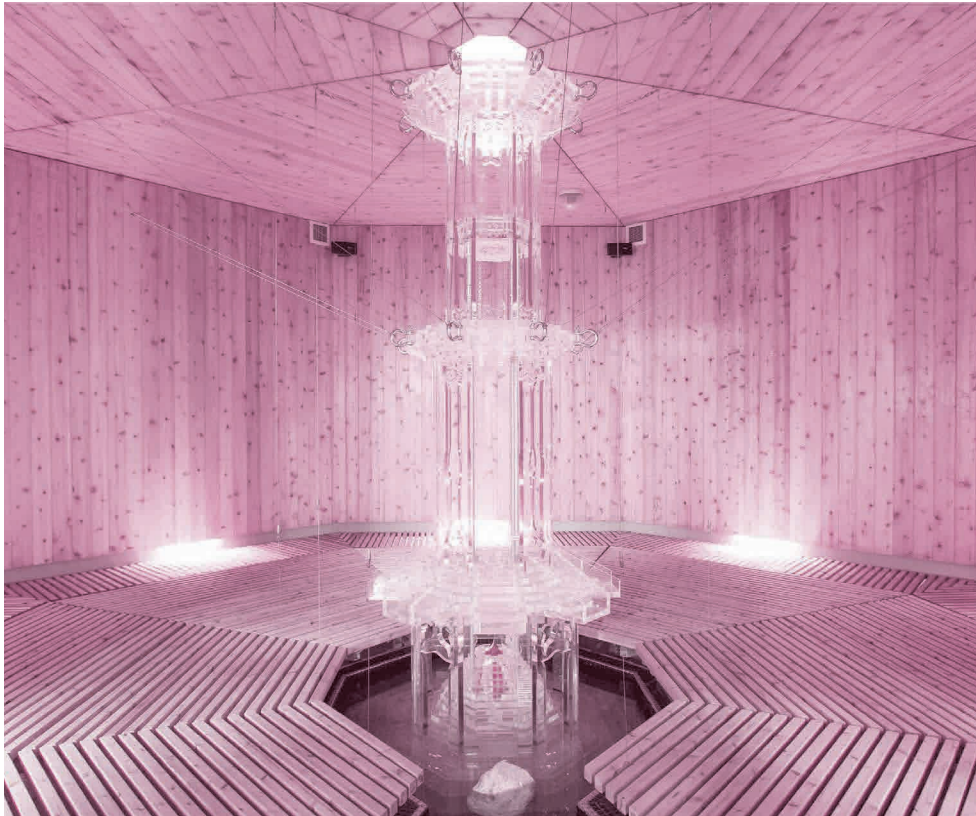
修業し、23歳で実家に戻り美容院を始めました。本業は美容師ですが、健康と美容を追求すべく活躍の場を総合美容全般に広げています。長瀬様はとにかくマルチな方で、東京下北沢でバーを営み、また企業に企画を持ち込み、総合美容に関する商品を共同開発・販売されるなど、様々な方面で能力を発揮している新進気鋭の経営者です。



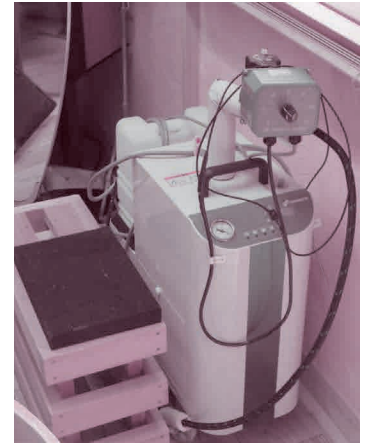
●取材班に説明する長澤社長(中央)



●美容室
インバーダーワン



●Newto 蒸気浴の内部 (中央にモニュメント)



●蒸気浴専用腸内サプリ(左)
Newto ボディクリーム(右)

健康サウナの特許取得

今回訪問したNewto 蒸気浴®はいわゆるサウナ風呂の一種です。しかしこのサウナは、通常のサウナとは違い、蒸気により体内の細胞を活性化させ、活性酸素を体外に排出させるという特徴を持つ大変健康に良いミストサウナ・スチームサウナです。2023年には海外でも特許取得済みです。

実際、私達も2～3分室内にいただけで体中水分に覆われました。しかしこれはサウナの水滴ではなく、体内から出てきた活性酸素だそうです。たしかに服は濡れていません。このサウナは、県内はじめ、石垣島・東京(代官山)など全国にフランチャイズの形で展開されているとのことです。

総合美容商品の開発に才能を発揮

更に、化粧水等の総合美容商品を開発・販売し、また、高品質の室内スチーム機などを企業と共同開発・販売するなど、健康と美容の分野にそのマルチな才能を遺憾なく発揮されています。

将来は、総合美容をベースにしつつ、現状にとどまることなく様々な新分野へチャレンジしていきたいとのこと。そして何よりもチャレンジすることにより、自分自身が楽しんでいきたいとお話しをされました。

最後になりますが、ご多忙のなか取材に応じて下さった、長澤様、スタッフの皆様大変ありがとうございます。

(広報副委員長 小笠原裕夫)

黒耀石物語

～遠き山の輝きをみんなの下へ

黒耀石体験ミュージアム 学芸員 大竹 幸恵

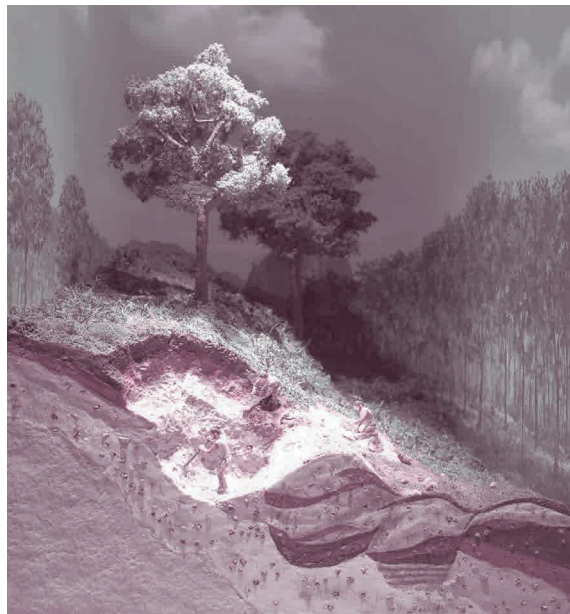
日本最古のブランド

長和町の高原地帯には、和田峠、星糞峠をはじめとする本州最大規模の黒耀石の原産地が広がっています。火山の噴火によって形成された天然ガラスの黒耀石は、割れ口が鋭く、様々な形に加工しやすいことから石器の材料として利用され、特に不純物の少ない和田峠産の黒耀石は、3万年前の旧石器時代から全国各地に流通していました。

星糞峠の黒耀石は、およそ89万年前の和田峠の噴火によって火砕流と共にこの地に流れ着いたことが分かっています。旧石器時代の人々は、峠の麓を流れる鷹山川に崩れ落ちた黒耀石を拾い、その周囲で大量の石器をつくり、原料と共に全国各地へ持ち運んでいました。続く縄文時代になると、川底では拾えなくなった黒耀石を求めて、山の斜面を切り崩すようにして採



川で拾って石器をつくる（旧石器時代）



黒耀石を採掘する（縄文時代）

掘を始めたのです。国の史跡に指定されている星糞峠の黒耀石鉱山では、令和3年に遺跡の地下を見学できる「星くそ館」が開館し、縄文時代の採掘の様子を見ることが出来ます。

「星糞」という名称は江戸時代の古文書にみられ、黒耀石の方言であるとされています。長和町のお年寄は、「あの山には、キラキラ輝く星のカケラが降り積もっている。」と聞いて育ったそうです。「耀」という文字を使うのは、その輝きを示す長和町のこだわりなのです。

縄文時代の黒耀石鉱山と広域流通の謎

黒耀石の原産地を源流とする河川沿いには縄文時代の集落が発見されており、黒耀石の採掘や流通を支えていた当時の社会の仕組みについて研究が続けられています。また、信州縄文文化を象徴する造形美に富んだ土器からも、縄文人の価値観がうかがえます。長和町の中道遺跡から発見された、ムラの祭りに使われたランプのような土器には、母子の顔が描かれており、その背中には食の恵みと子孫の繁栄を象徴するイノシシや生命力の強い蛇の姿が配されています。この土器の装飾は、人の存在が自然を構成する尊い命として共にあり、母の胎内に灯された光は祭りに集うムラ人の希望であったことを伝



長和町中道遺跡出土の縄文土器

えているようです。そして、この命の循環を尊ぶ人々の生活を支え続けた黒耀石が、縄文のムラを臨む中部高地の山並みに輝く星のカケラだったのです。

黒耀石体験ミュージアムでは、「これは、黒耀石でしょうか?」、「何故、信州から遠く離れた自分の家の近くに落ちていたのですか?」と問いかける子どもたちの姿を見かけます。今日のような運送手段も無かった当時、何故、黒耀石は遠い地域に持ち運ばれていったのでしょうか。また、大量の土砂から黒耀石を採掘していた鉾山の様子を目にした地元の子供たちは、「こんなに苦労して掘り出した貴重な黒耀石を、何故、独り占めしないで、等しくみんなで分かち合ったのだろう?」という質問を投げかけてきます。実は、この謎が茨城県で生まれ、裏の畑で黒耀石を拾った私自身が、長和町で学芸員を務めるようになった最大の理由でした。

子どもたちと考えた4つの理由

遺跡に通ってくる子どもたちと一緒に考えた、広域流通の理由は次の4つです。

まず、最初の答えは、言うまでもなく、黒耀石は当時の人たちにとって、最も良質な石器の素材として人気が高かったという点です。信州産の黒耀石は、各地で発見された資料の成分分析から、200～300キロ圏内を通常の流通範囲としていたことが分かっています。様々な環境と困難を克服し、この日本列島に移り住んだ我々の祖先は、道具づくりのスペシャリストでもありました。言い換えれば、良質な道具の材料を探し当てる事は生きるための術でもあり、彼らが発見した黒耀石は、日本最古のブランドとして瞬く間に広まっていったのです。

第2の理由は、旧石器時代の頃より原産地と消費地とを結ぶ流通の仕組みがあったからです。原産地の山の麓では、石器の種類や加工の難易度に合わせて、材料の豊富な原産地と消費地側とで作業工程を分担し、また、長距離移動中の使用やメンテナンスを意識した技術が考案されていました。当時の社会は我々が思っている以上に、物資の流通を考えた仕組みが発達していたのです。

第3の理由は、「貴重な黒耀石を分かち合うことは、戦争のない平和な社会を存続する縄文人の知恵だった。」という子どもたちの意見です。縄文の社会を学

主な黒耀石の原産地と広域流通



信州産黒耀石の広域流通

Obsidian

んだ子どもたちは、豊かさとは単なる経済効率や利潤を求めるだけでは得られないと感じたようです。黒耀石資源の生産活動と流通は、社会的な活動としての意味もあると考えています。

第4の理由は、大きな産地だけに依存するのではなく、小さな産地から得られる資源も大切にしていたということです。星糞峠の鉾山は、下諏訪の星ヶ塔よりも規模が小さい鉾山でした。しかし、縄文時代の気候の寒冷化に伴う人口の減少期には、広域の村々が採掘の存続に乗り出していったようです。多くの選択肢を存続させることによって、時代の変革を乗り切る仕組みがあったのではないのでしょうか。

〈プロフィール〉



大竹 幸恵 (おおたけ さちえ)

1959年、茨城県つくば市出身
明治大学大学院修了

【現職】

長和町教育委員会学芸員

第7回 会員親睦ボウリング大会



厚生委員会主催による第7回会員親睦ボウリング大会が2月22日(木)プラチナレーンズ上田店にて開催されました。

本大会は、会員相互、異業種間の親睦・交流を

深める場として全会員対象に参加者を募集しております。企業、支部等対抗の団体戦と男女別の個人戦の競技となります。今年度は14チーム42名の皆さんにご参加いただきました。

スベアやストライクが決まると大きな拍手が沸き、男女・年齢関係なく力溢れるプレーと共に相互の親睦

が図られました。各賞を受賞された皆様おめでとうございます。

また、来年度も開催を予定しておりますので会員企業の皆様のご参加よろしくお願いたします。

成績	個人戦 (男性)	
	優勝	春原 章徳 (パターン青/有春原工業所)
	準優勝	宮下 博道 (青年部-A/横幸和建设)
	個人戦 (女性)	
	優勝	窪田 富子 (本会チーム/窪田建設株)
	準優勝	小泉 千恵 (にゃん、にゃんにゃん/横日本光器製作所)
団体戦 (チーム名)		
優勝	パターン青 (有春原工業所)	
準優勝	青年部-B	
3位	本会チーム	

ながの結婚支援センター便り



コーディネーター
溝端 勇二氏

上田法人会の皆さんにはいつもお世話になっております。私が14年間たくさんの人に出会い、結婚して幸せになりたい人を応援しながら、その現場で体験して感じ思ったことがあります。それは、婚活も就職も同じだということです。学校では教えてくれない、又は家族にも教えてもらっていない『生きる力の素養』と『非認知能力』です。

そこで、14年間の現場での経験と、著書『学校では教えてくれない「愛される人」になる授業』をベースに「授業」を開催しています。

エンゲージメント『人生の心構えと考え方』

- ① 人として大切なこと
- ② プラス思考・前向き発想

【連絡先】ながの結婚支援センター
TEL.0268-23-8460
HP: <https://www.msc-nagano.jp/>

この「授業」の内容は、シンプルに二つだけです。

人間はいかに生きていくべきかを学ばなくてはなりません。そして、学びを行動に移し、自己を磨き、自己を確立するのです。この「授業」を受けた会員さんが気持ち新たに、結婚する人が増えました。

法人会会員企業様の社員の皆さんには、個別に1時間「授業」を無料をご利用頂きます。婚活だけでなく、一人一人の人間力の向上にもなります。オリジナル「授業」をぜひ社員の皆さんにお薦めください。宜しくお願いたします。

季節の花コーナー

多肉植物 その2*

【種類】

■夏型 暑さや乾燥に強い

夏の暑い時期に生育し、春や秋はやや生育が鈍くなり、冬の寒い時期になると休眠状態になるタイプの多肉植物。約25～35℃が生育適温で、日当たりが良い場所を好む。湿気にはとても弱いので、根腐れを予防するために風通しのよいところに置いてあげよう。水やりのタイミングを夜間に実施し、日中は土の表面が乾いている状況をつくれる蒸れ対策となる。風通しが確保できない場合は、小型のサーキュレータを設置推奨。

日当たり／年中日なたを好む。春～秋は風通しの良い日なた、冬は日当たりの良い室内に置く。

霧吹き頻度／夏の成長期は毎晩実施が良い。冬場は、日中に行う。

【種類に関係なくすべてに共通するポイント】

■夏場の窓際管理

ガラスを透過する光は、集約され、屋外の光より熱を持つため、葉焼けすることがある。そのため対策として、レースカーテンをつけるのがおすすめ。レースカーテンが無い場合は、葉焼けした株にだけティッシュ(2枚重なったものを1枚にして)をかけると葉焼けの進行を抑えることが可能。

■夏場の屋外管理

アスファルトやコンクリートからの照り返しする熱により高温・蒸れでダメージを受けてしまうことがある。屋外で育成する場合は、台やシェルフを設置し、最低でも60cm以上は、地面から離して管理をしましょう。

(広報委員 近藤 洋子)

*「その1」は150号掲載



多肉植物 セダム

New Face 新入会員PRコーナー #21

このコーナーでは、新入会員の皆様で掲載希望の企業の情報を紹介しております。◎広告ではありませんので、掲載は無料です。

設備業

国TAIRA 平良設備工業
平良設備工業 代表 平良 一文

営業品目

住宅リフォーム工事	給排水設備工事
住宅設備機器販売施工	土木工事一式
空調機器販売施工	電気工事

坂城本店 〒389-0601 埴科郡坂城町坂城9020-5
TEL.090-4673-9838 FAX.0268-75-0440

上田営業所 〒386-0005 上田市古里76-15
E-mail: k.taira@tairasetsubikogyo.com

**自動車・部品
販売整備業** **株式会社アハト**

アハト 車のパーツに
一心(a heart)です!

PARTS
オートオートパーツ
公式HP ▶

〒386-1436 上田市前山85-4
TEL.050-5896-1408 FAX.0268-71-5308
築地倉庫:〒386-1107 上田市築地392-1

**児童福祉
事業** **Harmony Gift 株式会社**

児童発達支援・放課後等デイサービス

～夢中になれることを
一緒に探せる
放課後等
デイサービスです～

〒386-1212 上田市富士山3434-3 TEL.0268-55-8327
E-mail: harmonygift2024@gmail.com
【営業時間】9時～18時
【定休日】土日(お盆、年末年始、GW、その他所定休日)

**和洋菓子
製造販売業** **和洋菓子 さわむら**

Pâtisserie Chocolatier
Sawamura
depuis 2000

〒386-0404 上田市上丸子1589-6
TEL.0268-42-2522 FAX.0268-42-5188
URL: https://ueda-sawamura.jp/

金融業 **地域の魅力をプロデュース。**

上田城の桜 ※職員撮影

けんしん BANK 上田原支店
TEL.23-7755

長野県法人会連合会 研修委員会より 「研修動画」のご案内

【講師】 税理士 高寺 佑佳 氏 (関東信越税理士会長野支部)

■令和6年度税制改正のあらまし **速報版**
全法連が作成した速報版リーフレットを解説した動画を制作しました。(約9分)

■事業承継に関する動画 3シリーズ
事業承継はすべての経営者に関わる重要な案件とらえなければなりません。この度事業承継の概要を学ぶために研修動画を制作しましたので、現在の社長や後継者候補の方にご覧いただければ幸いです。

①事業承継とは～事業承継に向けた早期取組の重要性～ (約13分)

②事業承継の3つの方法 (約13分)

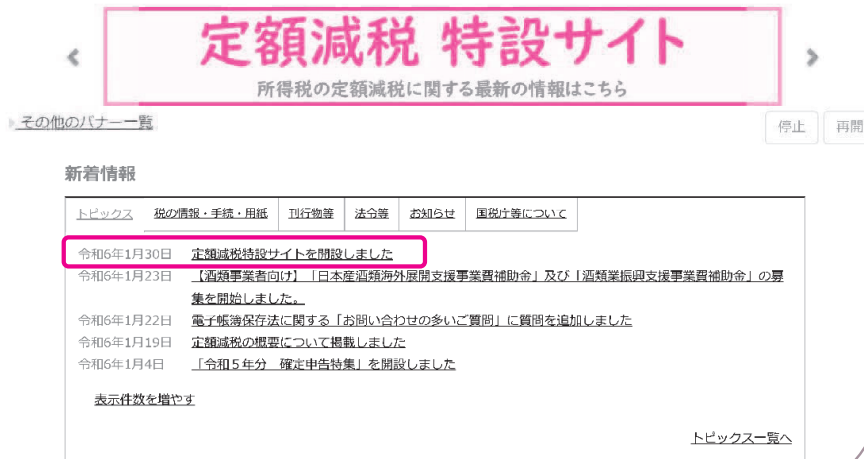
③事業承継の方法ごとの注意点と対策 (約10分)

定額減税(源泉所得税関係)制度 についてのお知らせ

定額減税制度に関する情報は、国税庁ホームページの「定額減税特設サイト」に掲載されています。

国税庁ホームページの「定額減税特設サイト」において、定額減税制度の概要やパンフレット、Q&A など、制度に関する各種情報を提供していますので、ご利用ください。

【国税庁ホームページ】



【特設サイトへ】



掲載情報については、
随時最新情報を更新

説明会のご案内

- ✓ 令和6年4月以降、源泉徴収義務者向けの定額減税制度説明会を予定しています。
- ✓ 説明会では、DVD 上映を中心に制度の概要・事務手続きについて説明します。
- ✓ 日程・場所等については決まり次第「定額減税特設サイト」に掲載します。

(令和6年3月)

定 額 減 税 説 明 会

定額減税制度については、「令和6年度税制改正の大綱」において税制改正の内容が決定され、今後、大綱に沿った税制改正法案が成立した場合には、令和6年6月から定額減税が実施されることとなります。

そのため、実施に当たり、源泉徴収義務者の皆様に制度の理解を深めていただき、必要な準備を進めていただくため、定額減税説明会を開催します。

【説明会の主な内容】

DVD 上映を中心に定額減税制度の概要及び事務手続を説明
 ※「定額減税特設サイト」においてもDVDと同じ内容の動画を配信（令和6年3月中旬以降）しますので、パソコンやスマートフォンでもご覧いただけます。

**LINEによる
事前予約制**

①詳細は特設サイトへ
 ②令和6年3月1日(金)
より予約開始

【説明会の日程】

上田税務署 別館2階会議室 (上田市中央西2-6-22) 【定員：各回 30名】	
令和6年4月17日(水)	10時30分 ~ 11時30分 14時00分 ~ 15時00分
令和6年4月23日(火)	
令和6年5月8日(水)	
令和6年5月16日(木)	
上田市サントミュージゼ 小ホール (上田市天神3-15-15) 【定員：各回 320名】	
令和6年5月13日(月)	10時30分 ~ 11時30分
	13時30分 ~ 14時30分
令和6年5月15日(水)	10時30分 ~ 11時30分
千曲市戸倉創造館 大ホール (千曲市戸倉2305-1) 【定員：390名】	
令和6年5月15日(水)	14時30分 ~ 15時30分

- 税務署にお問い合わせいただく際は、税務署の代表電話（0268-22-1234）にお掛けいただいた後、自動音声案内にしたがって、「2」を選択してください。
- 会場の駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

定額減税制度に関する一般的なご相談を受け付けております。

【定額減税コールセンター】
 電話番号：0570-02-4562
 受付時間：9：00～17：00（土日祝除く）
【国税相談専用ダイヤル】
 電話番号：0570-00-5901
 受付時間：8：30～17：00（土日祝除く）

定額減税制度に関する情報は、国 【特設サイトへ】
 税庁ホームページの「定額減税制度特設サイト」をご覧ください。
 掲載情報については、随時最新情報に更新しています。





12・1・2月

上田総支部

〔会 議〕
 12月8日 第10支部理事会 こいど
 1月24日 第4支部理事会 くら本
 2月8日 第10支部理事会 家楽
 2月14日 総支部支部長会議 香青軒
 〔研修会〕
 12月3日 社会貢献事業「地域いきいき講演会」
 第9支部・第11支部 合同開催
 テーマ 「人生100年時代、運動で健康づくり。長生きを!」
 講 師 准看護師・介護予防運動指導員
(株)ウェルフェア信濃(やまがアイサービス)代表 岡部 茂徳 氏
 上野が丘公民館 参加者 34名

更埴支部

〔会 議〕
 1月24日 地域社会貢献事業「イルミネーション」撤去
 更埴子育て支援センター
 〔研修会〕
 2月19日 二支部(更埴・戸倉上山田)女性部 合同視察研修
 テーマ 「落語独演会」と「フレンチコース会食会」
 講 師 快樂亭狂志 氏
 アマンドンスカイ 参加者 7名

丸子武石支部

〔研修会〕
 1月26日 女性部 新年研修会 上田市商工会 参加者 9名
 テーマ 「アロマ&リップクリーム製作」
 講 師 (一社)エッセンシャルオイル協会 上級スタイリスト 市場美佐恵 氏

坂城支部

〔会 議〕
 12月6日 合同役員会 良竺庵
 〔研修会〕
 1月25日 研修会及び新年会
 テーマ 「労使トラブルの実務対応について」
 講 師 特定社会保険労務士 塚田 修 氏
 上山田ホテル 参加者 17名

戸倉上山田支部

〔会 議〕
 1月15日 女性部役員会 戸倉上山田商工会 本所
 〔研修会〕
 2月19日 二支部(更埴・戸倉上山田)女性部 合同視察研修
 テーマ 「落語独演会」と「フレンチコース会食会」
 講 師 快樂亭狂志 氏
 アマンドンスカイ 参加者 13名

長和支部

〔会 議〕
 1月26日 役員会 長和町商工会

塩田支部

〔会 議〕
 12月12日 役員会 上田商工会議所塩田支所
 〔研修会〕
 12月12日 会員研修会
 テーマ 「インボイス制度の実務について」
 講 師 上田税務署法人課税担当官
 テーマ 「法人会福利厚生制度について」
 講 師 法人会福利厚生制度担当事業者
 塩田公民館 参加者 30名
 1月24日 女性部 社会貢献事業「フードドライブ」
 会員の皆さんからご提供いただいた食料品を預り
 支援を必要とする方々に届ける活動
 塩田公民館会議室 参加者 10名

新 入 会 員 紹 介 (12・1・2月分)

〔正会員〕 (入会順)

企業名・代表者	住 所・電話番号	業 種
(株)ジェイワン 杉原 好彦	上田市常田 3-5-36 TEL 0268-75-5547	プラスチック部品の製造
システムパル(有) 松原 光昭	上田市常磐城 2-8-2 TEL 0268-22-0292	情報処理・システム開発
Harmony Gift (株) 林 高充	上田市富士山 3434-3 TEL 090-9358-6267	福祉事業
道路開発(株) 志賀 秀義	上田市小泉 706-8 TEL 0268-71-7555	建設業
オフィス ヒロ(株) 村山 博一	上田市芳田 148-5 TEL 0268-34-7112	その他小売業 (ペットショップ)
(株)さわむら 澤村 学	上田市上丸子 1589-6 TEL 0268-42-2522	菓子製造小売業
(同)犀の角 荒井 洋文	上田市中央 2-11-20 TEL 0268-71-5221	飲食業
(株)小幡ビル 小幡 晃大	上田市材木町 1-9-15 TEL 0268-28-1877	不動産管理業
松屋物産(有) 加藤 千里	上田市中央 2-9-15 TEL 0268-22-8509	不動産賃貸業

〔賛助会員〕

企業名・代表者	住 所・電話番号	業 種
平良設備工業 平良 一文	坂城町坂城 9020-5 TEL 090-4673-9838	設備工事業

日誌 12・1・2月

- 12月5日 県連「女性部連絡協議会」
小泉部長 出席 浅間温泉 富士乃湯
- 12月5日 11・12月末決算説明会 千曲市戸倉創造館
- 12月6日 11・12月末決算説明会 上田商工会議所
- 12月7日 青年部「租税教室」
東御市立田中小学校 参加児童数 75名
- 12月12日 広報委員会 上田商工会議所
- 12月13日 新設法人説明会 上田商工会議所
- 12月15日 佐久・上田法人会 青年部交流研修会
やばいっ祥 出席者 17名
- 12月20日 県連「事務局長会議」
金井局長 出席 大同生命 松本ビル
- 12月21日 青年部「租税教室」
千曲市立埴生小学校 参加児童数 119名
- 12月23日 クリスマスコンサート
梨本 卓幹 (ピアノ) 三井 崇裕 (クラリネット)
田中 信証 (ファゴット)
サントミュージゼ大ホール 来場者 516名
- 1月11日 県連「組織委員会」
宮下委員長 出席 ホテルブエナビスタ
- 1月15日 県連「青年部連絡協議会」
宮下部長 出席 長野市 萬佳亭
- 1月16日 広報委員会 上田商工会議所
- 1月17日 県連「総務委員会」
浅川委員長 出席 ホテルニューステーション
- 1月18日 新春講演会 (上田商工会議所と共催)
テーマ 「どうなる日本! 日本経済の明日を読む」
講師 経済ジャーナリスト 須田慎一郎氏
サントミュージゼ小ホール 来場者 200名
- 1月19日 女性部臨時役員会 上田東急 REI ホテル
- 1月24日 青年部「租税教室」
千曲市立更級小学校 参加児童数 27名
- 2月2日 1・2月末決算説明会 千曲市戸倉創造館
- 2月5日 1・2月末決算説明会 サントミュージゼ
- 2月5日 絵はがきコンクール表彰式
千曲市立東小学校
- 2月6日 絵はがきコンクール表彰式
上田市立神科小学校/上田市立東塩田小学校
- 2月7日 絵はがきコンクール表彰式
青木村立青木小学校
- 2月8日 絵はがきコンクール表彰式
上田市立丸子中央小学校/東御市立北御牧小学校
- 2月9日 青年部「租税教室」
上田市立神川小学校 参加児童数 83名
- 2月9日 絵はがきコンクール表彰式
上田市立清明小学校
- 2月13日 県連「理事会」「国税局幹部との協議会」
出田会長、原田副会長、宮下委員長、池田委員長、
金井局長 出席 ホテルメトロポリタン長野
- 2月14日 絵はがきコンクール表彰式
上田市立丸子北小学校
- 2月14日 全法連「税制セミナー」(ライブ配信)
- 2月15日 絵はがきコンクール表彰式
上田市立中塩田小学校
- 2月15日 広報委員会 “ごめんなすって” 取材
取材先 (株)アマハヤミ 担当: 丸子武石支部
- 2月16日 絵はがきコンクール表彰式
上田市立川西小学校
- 2月19日 絵はがきコンクール表彰式
上田市立菅平小学校
- 2月21日 全法連「組織委員会」
宮下委員長 出席 全法連会館
- 2月21・22・26日 生活習慣病予防健診
上田会場: 上田高砂殿 142名受診
- 2月22日 絵はがきコンクール表彰式
坂城町立南条小学校
- 2月22日 第7回 会員親睦ボウリング大会
プラチナレーンズ上田店 参加者 41名
- 2月28日 生活習慣病予防健診
千曲会場: 戸倉創造館 53名受診



編集後記

暖かい日差しに誘われ、子犬と散歩にでかけると、可愛らしい青い花の“オオイヌノフグリ”を見つけました。春暖の候、いかがお過ごしですか？

春は寒暖差が激しく、気圧も大きく変化する為体調不良を生じやすいシーズン。そこで、セルフケアで対策

■朝起きたら太陽の光を浴びる。セロトニンの分泌が促進して体内時計が正常に働き、自律神経が整う／■朝食をしっかり取る。体温が上昇、自律神経が整う／■軽めの運動を取り入れる。ウォーキング、ヨガ、ストレッチなど／■深呼吸する／■入浴 入浴による温熱効果、リラクゼーション効果、血流促進効果によって免疫機能が促進

★方法は、どれもシンプルですが自律神経の調整に役立つと言われています。

早めの対策で、快適に過ごしましょう！

新年度で何かと御多忙かと存じますが、体調を崩しませんように。

(広報委員 間藤 芳恵)

表紙の言葉

依田川の鯉のぼり

(上田市上丸子)

毎年5月初旬、依田川を川幅いっぱい鯉のぼりが元気よく泳ぎます。この鯉のぼりは、各ご家庭からお寄せいただいたものを再活用して街並みづくりに役立っています。是非、ゴールデンウィークに依田川へ見にお越しください。