

お知らせ

一般社団法人 上田法人会 第11回通常総会

- 日時 令和5年6月2日(金) 14:00～
○場所 上田高砂殿 上田市天神 2-2-2
○議題 報告事項
(1) 令和4年度事業報告について
(2) 公益目的支出計画実施報告について
(3) 令和5年度事業計画並びに収支予算書について
審議事項
(1) 令和4年度財務諸表承認の件
(2) 令和6年度税制改正要望(案)承認の件
(3) 役員改選(案)承認の件
(4) その他
○表彰式 功績功労者表彰 会員増強表彰 優良経理担当者表彰
○記念講演 パントマイム学校公演開催 25年記念講演
講師 小島屋 万助氏・羽鳥 尚代氏 パントマイムマイミスト
演題 「パントマイムと上田法人会」



小島屋 万助氏・羽鳥 尚代氏

(一社)上田法人会 女性部 定時総会

- 日時 令和5年6月2日(金) 13:00～
○場所 上田高砂殿 上田市天神 2-2-2
○議題
(1) 令和4年度事業報告並びに収支計算書承認の件
(2) 令和5年度事業計画(案)並びに収支予算(案)承認の件
(3) 役員改選(案)承認の件
(4) その他

(一社)上田法人会 青年部 定時総会

- 日時 令和5年5月12日(金) 15:30～
○場所 香青軒 上田市中央 3-12-1
○議題
(1) 令和4年度事業報告並びに収支計算書承認の件
(2) 令和5年度事業計画(案)並びに収支予算(案)承認の件
(3) 役員改選(案)承認の件
(4) その他
○記念講演 講師 野口 直良氏
一般財団法人 国際貿易投資研究所 専務理事
演題 「インドが抱える問題と課題」

決算説明会のご案内

次の2会場にて開催いたします。どちらの会場に出席されても結構です。
6月開催は5月6月決算会社が対象です。

◎上田会場

6月8日(木) サントミューゼ大スタジオ 14:00～15:30

◎戸倉会場

6月9日(金) 千曲市戸倉創造館 3F 会議室 14:00～15:30

- ◆対象の企業には税務署から通知(はがき)が発送されます。
- ◆上記以外の決算月の方でも聴講希望の方は出席できますので、お出かけください。

令和4年度

第6回 税に関する絵はがきコンクール



一次審査会風景

上田法人会女性部は、租税教育活動の一環として小学校6年生を対象に「税の大切さ」や「税の果たす役割」について学んでもらい、より理解を深めてもらうことを目的に、「税に関する絵はがきコンクール」を実施いたしました。今年度は上田税務署管内の12校から470作品の応募がありました。

1月13日の一次審査会、1月19日の表彰作品選考会による厳選なる審査の結果、最優秀賞（女性部長賞）を始めとする23点の入賞作品が決定されました。

なお、選考には本会役員、女性部、青年部、税務署の皆様にご参加いただきました。

入賞作品のポスターは、関係機関（上田税務署、関係役場、各商工会議所及び商工会、応募された小学校、アリオ上田、イオンスタイル上田、ツルヤ各店他）に展示いたしました。



表彰作品選考会風景



上田市立川西小学校



上田市立川辺小学校



上田市立清明小学校



上田市立神科小学校



上田市立豊殿小学校



上田市立菅平小学校



千曲市立埴生小学校



坂城町立南条小学校



東御市立和小学校



東御市立祢津小学校



東御市立田中小学校

* 千曲市立埴生小、坂城町立南条小、上田市立清明小、上田市立川辺小、上田市立神科小、上田市立豊殿小、上田市立川西小、上田市立菅平小、東御市立和和小、東御市立田中小、東御市立祢津小、青木村立青木小の12校から応募がありました。

令和4年度 租税教育

青年部長 町田 佳彦



青年部が主管します社会貢献事業の租税教室を、令和4年度は下記のとおり小学校13校22教室で実施しました。ここ数年コロナ禍の中での実施となりましたが、昨年を上回るお申込みをいただき、各小学校に感謝申し上げます。今年度実施しました小学校は過去最多となり、感染防止の観点から密を避けるため1クラスにつき1教室実施を希望された学校が多い傾向でした。

租税教室をお受けいただきました小学校の校長先生、並びにご協力いただきました先生方、絵はがきコンクールの実施にあたられました女性部の皆様、そしてご尽力をいただきました上田税務署の皆様にご感謝申し上げます。

また、昨年7月から講師として協力をいただいた大勢の青年部員に改めて感謝申し上げます。

私たち青年部員は租税教室の講師を務めることにより、税の理解をより深め、望ましい税制や財政のあり方を考えるようになりました。また、児童の皆さんには、税金への意識高揚と知識の普及に貢献できたと考えております。

青年部は、今後も租税教室を通して、児童の皆さんの税の知識向上により一層努めて参りたいと思います。会員の皆様にはこれからもご指導、ご協力をお願いいたします。

令和4年度 青年部 租税教育実施表 (敬称略)

No.	小学校	日程	曜日	青年部担当講師	青年部担当講師	児童数	クラス編成
1	青木村立青木小学校	7月6日	水	山岸 智之	丸山 貴弘	34	1組 34
2	上田市立豊殿小学校	7月11日	月	宮下 博道	清水 志郎	21	1組 21
3	上田市立豊殿小学校	7月11日	月	清水 志郎	宮下 博道	21	2組 21
4	千曲市立上山田小学校	7月19日	火	山岸 智之	岩崎 龍太	35	1組 35
5	上田市立川辺小学校	7月20日	水	荻原 大樹	奥村 龍馬	25	1組 25
6	上田市立川辺小学校	7月20日	水	奥村 龍馬	宮崎 潤也	24	2組 24
7	上田市立川辺小学校	7月20日	水	宮崎 潤也	荻原 大樹	26	3組 26
8	上田市立神科小学校	8月31日	水	宮下 博道	清水 志郎	115	1組 29・2組 29・3組 29・4組 28
9	上田市立清明小学校	9月6日	火	福澤 祐樹	町田 和幸	28	1組 28
10	上田市立清明小学校	9月6日	火	町田 和幸	福澤 祐樹	29	2組 29
11	上田市立菅平小学校	11月14日	月	井澤 文彦	池田 章浩	12	12
12	千曲市立埴生小学校	11月22日	火	小林 泰志	荻原 大樹	24	3組 24
13	千曲市立埴生小学校	11月22日	火	コロナ感染拡大により、3組租税教室をオンライン配信してリアル聴講		26	1組 26
14	千曲市立埴生小学校	11月22日	火			25	2組 25
15	東御市立和小学校	12月2日	金	本山 幸則	漆原 一樹	53	1組 27・2組 26
16	坂城町立南条小学校	12月8日	木	柳原 明	奥村 龍馬	48	1組 24・2組 24
17	東御市立田中小学校	12月13日	火	山岸 智之	丸山 貴弘	88	1組 30・2組 29・3組 29
18	東御市立柵津小学校	12月20日	火	高藤 鐘一	吉澤 正憲	27	松組 27
19	東御市立柵津小学校	12月20日	火	吉澤 正憲	高藤 鐘一	28	竹組 28
20	上田市立神川小学校	2月9日	木	宮崎 潤也	高藤 鐘一	31	1組 32
21	上田市立神川小学校	2月9日	木	高藤 鐘一	宮崎 潤也	32	3組 31
22	上田市立神川小学校	2月9日	木	山岸 智之	高藤 鐘一	32	2組 32
合 計						784	

租税教育実施のようす



青木村立青木小学校



上田市立豊殿小学校



千曲市立上山田小学校



上田市立川辺小学校



上田市立神科小学校



上田市立清明小学校



上田市立菅平小学校



千曲市立埴生小学校



東御市立和小学校



坂城町立南条小学校



東御市立田中小学校



東御市立祢津小学校



上田市立神川小学校

法人会シール制度のご案内

「シール制度」は上田法人会への加入企業であり、指定の研修会を受講していることを証明し、税制行政への協力企業である事をアピールするものです。確定申告書（e-Tax の場合はシール台紙）に対象シールを貼っていただき税務署にご提出ください。

法人会シールは会員証（ブルー）・決算説明会出席証（オレンジ）・研修会出席証（イエロー）があります。

ご入用の方は、上田法人会事務局（TEL.0268-25-4500）へご連絡ください。お送りいたします。

(e-Tax 申告用)

税務署長 殿

【法人名称】 _____

【代表者名】 _____

【所在地】 _____

上記会員は、法人会会員であり、下記研修会等を受講していることを証明いたします。

会員証 (ブルー)	決算説明会出席証 (オレンジ)	研修会出席証 (イエロー)
-----------	-----------------	---------------

法人会は公益法人として、適正な申告・納税に向け、各種研修事業を実施しております。このシールは法人会の会員の証明として、また法人会の研修事業に参加した証明として「法人税確定申告書」(別表1-1)の欄外に必ず貼付して下さい。これにより会員の地位向上をめざします。シールは次の3種類がありますので、詳しくは各地の法人会にお問い合わせ下さい。

※確定申告書を出す場合には、従来通り、別表1-1の2枚目(複写)の欄外に貼付して下さい。
※この用紙を税務署にご提出いただくか、切手を貼って郵送して下さい。

(シール貼付欄)

会 員 証	
決算説明会出席証	
研 修 会 出 席 証	
新設法人税明細出席証	

一般社団法人 長野県法人会連合会
長野市七通中町276 (会館ビル3F)
TEL 026-227-0031 FAX 026-226-1130

シール制度のご案内

法人会は、公益的活動を行う公益法人として、適正な申告・納税に向け、各種研修事業を実施しております。このシールは法人会の会員の証明として、また法人会の研修事業に参加した証明として「法人税確定申告書」(別表1-1)の欄外に必ず貼付して下さい。これにより会員の地位向上をめざします。シールは次の3種類がありますので、詳しくは各地の法人会にお問い合わせ下さい。

会員証 (ブルー)	決算説明会出席証 (オレンジ)	研 修 会 出 席 証 (イエロー)
-----------	-----------------	--------------------

◆詳しくは各地の法人会におたずねください。

貼付箇所	※別表1-1の2枚目(複写)に貼付して下さい。
この部分をがしてお使いください。	

会員証 税務署・法人会

シール制度のご案内

法人会は、公益的活動を行う公益法人として、適正な申告・納税に向け、各種研修事業を実施しております。このシールは法人会の会員の証明として、また法人会の研修事業に参加した証明として「法人税確定申告書」(別表1-1)の欄外に必ず貼付して下さい。これにより会員の地位向上をめざします。シールは次の3種類がありますので、詳しくは各地の法人会にお問い合わせ下さい。

会員証 (ブルー)	決算説明会出席証 (オレンジ)	研 修 会 出 席 証 (イエロー)
-----------	-----------------	--------------------

◆詳しくは各地の法人会におたずねください。

貼付箇所	※別表1-1の2枚目(複写)に貼付して下さい。
この部分をがしてお使いください。	

決算説明会出席証 税務署・法人会

シール制度のご案内

法人会は、公益的活動を行う公益法人として、適正な申告・納税に向け、各種研修事業を実施しております。このシールは法人会の会員の証明として、また法人会の研修事業に参加した証明として「法人税確定申告書」(別表1-1)の欄外に必ず貼付して下さい。これにより会員の地位向上をめざします。シールは次の3種類がありますので、詳しくは各地の法人会にお問い合わせ下さい。

会員証 (ブルー)	決算説明会出席証 (オレンジ)	研 修 会 出 席 証 (イエロー)
-----------	-----------------	--------------------

◆詳しくは各地の法人会におたずねください。

貼付箇所	※別表1-1の2枚目(複写)に貼付して下さい。
この部分をがしてお使いください。	

研 修 会 出 席 証 税務署・法人会

新春講演会

「日本の政治は良くなるのか」

講師：政治ジャーナリスト 田崎 史郎氏

令和 5 年 1 月 26 日 上田市交流文化芸術センター(サントミュージーゼ)小ホール



田崎 史郎氏

上田法人会と上田商工会議所法務・金融部会は1月26日(木)に上田市交流文化芸術センター(サントミュージーゼ)小ホールに於いて、講師に政治ジャーナリストの田崎史郎氏をお招きし、毎年恒例の新春講演会を開催いたしました。

昨年と同講演会が新型コロナウイルス感染拡大により中止となったことから、

田崎氏には再度のご依頼となりました。当番主管は当会が行い、研修委員会が運営を担当しました。

当日は、記録的な寒い日ではありましたが、大勢の方にご来場いただき、講演への期待の高さを感じたところであります。

田崎氏は中央大学法学部卒業後、時事通信社に入社され、政治部次長、編集委員、整理部長、編集局次長を経て解説委員長、特別解説委員を務められました。自由民主党をはじめ公明党、野党各党などを幅広く取材され44年。報道番組のコメンテーターなどで御活躍され、多くの著書があります。

講演は、現政権と今後の日本の政権運営について、田崎氏の長い政治取材経験により築かれた広い人脈と信頼関係に基づいて、豊富なエピソードを交えながらお話しをしていただきました。情報を高度に分析され、お話のひとつひとつに臨場感があり、説得力があるものでした。

今後の日本は世界情勢を含め政権の行方についても難しい局面を迎える可能性がありますので、興味深く講演をお聞きすることが出来、有意義な講演会でありました。(参加者 212 名)

「全法連 令和5年税制セミナー」開催

今年度の全法連税制セミナーは、2月14日(火)にハイアットリージェンシー東京において、リアル研修とライブ配信とのハイブリッドにて開催されました。当会からは税制委員会の和田委員長、齋藤副委員長、山浦副委員長、事務局が、新型コロナウイルス感染防止のためライブ配信にて聴講しました。

セミナーの内容は次の通りです。

第一講座 午後1:10～2:40

「令和5年度税制改正について」

講師 財務省大臣官房審議官 坂本 基氏

第二講座 午後3:00～4:30

「今後の税・社会保障のあり方について」

講師 一橋大学国際・公共政策大学院

教授 佐藤 主光氏

第一講座では、「令和5年度税制改正(案)」の概要について説明がなされました。主な項目は「NISAの抜本的拡充等」「資産移転の時期により中立的な税制

の構築等」「法人税・国際課税・車体課税」「インボイス制度」「納税環境整備(電子帳簿等保存制度の見直し)」を中心にお話しをいただきました。

第二講座では、「今後の税・社会保障のあり方について」の説明をしていただきました。「人口減少・高齢化社会」への社会移行に対しては移行そのものを防ぐのではなく、移行を前提として税制設計を行う必要があります。社会保障制度を持続可能とするために「保障制度」と「消費税」の見直しの必要性をお聞きしました。所得税改革として金融所得課税の見直しと、また新たな「格差是正への再分配手法」としてのセイフティネットの必要性、資産課税(相続税・贈与税)の改革について説明がありました。新しい経済環境(グローバル化・デジタル化)に即した税制として、「国際課税」を消費地(市場国)課税とする見直しが必要であると説明がありました。

小さな家 専門ブランド
YOROKOBI
LIFE DESIGN BRAND

モデルハウス上田市五加にオープン！
OPEN/10:00～17:00 定休日/水・木曜(予約制)

新築・建て替え・リフォーム
お気軽にご相談ください！

窪田建設株式会社
〒386-1213 長野県上田市古安曾1116 TEL: 0268-38-3050

22坪の広さに、普遍的なデザイン・機能性・素材感をバランスよく採り入れた平屋。
隣には3坪に全ての生活機能が詰まった小屋。

PIECE
TINY HOUSE
3坪の小屋

LOVEL
FLAT HOUSE
22坪の平屋

窪田建設 HP
QRコードより
チェック

電話予約 **090-5528-5253**
受付時間: 水・木曜日以外の9:00～18:00
(担当: 大日方)

WEB予約 こちらの
QRコード
から

クリスマスコンサート

令和4年12月10日(土) 14:00～
上田市交流文化芸術センター(サントミュージゼ)大ホール

女性部理事 坂口美栄子



今年度の
上田法人会
主催のクリ
スマスコン
サートが、
上田市サン
トミュージゼ
大ホールに
て幕が上が

りました。演奏家は地元ゆかりのある、ハープの竹内遥香さん、クラリネットの安藤里真さん、箏と十七絃の三井由香さんです。異色の組み合わせですが、それぞれに音色が美しく響きあい、馴染みのある往年の名曲からクリスマスの曲まで華麗で大人っぽく演奏していただき、素晴らしい時間を過ごすことができました。

バロック音楽であるJ.S. バッハ作曲「主よ、人の望みの喜びよ」では、和楽器の箏がハープとクラリネットの共演により斬新な演奏となり、その魅力に惹き込まれました。

温かい雰囲気トークでは、演奏される楽器をそれぞれ説明され、特に、硬い木で作るクラリネットは、アイスクリームの木製スプーンに似たリードが発

音源で、大切にしているとの話が印象的でした。和と洋の違いはありますが絃楽器である箏とハープの共演は、会場の皆様がうっとりする美しい響きでした。また、絃を見ながら箏と十七絃を演奏される三井さんは、他の楽器とぴったりと合い、このアンサンブルの素晴らしさを感じました。

後半では、映画の挿入曲や大好きな竹内まりやさんの「素敵なホリディ」の演奏でさらにうっとりしました。私だけでなくお客様に大きな感動を与えたことは幕が下り会場を後にする皆様の笑顔で感じられました。

新型コロナウイルス感染防止対策をとりながらの演奏会でしたが、お客様のご協力や関係された皆様のご尽力により無事終わられましたこと、感謝に堪えません。

演奏家の皆様が、これからもご活躍することを願い、またいつの日か演奏をお聞きできることを楽しみにしております。

(来場者 456 名)



高精度の追求



株式会社 長野精工

〒386-1326

長野県上田市舞田121-1

TEL 0268(38)3614 FAX 0268(38)2496

HP <https://naganoseiko.co.jp>

本物の信州そばを求めて

そば処 倉の

〒386-1327

長野県上田市八木沢268-3

TEL FAX 0268 (38)

HP <https://soba-kurano.com>





今月の訪問先 株式会社進和製作所

- 代表取締役 上原 昭彦
- 所在地 本社 上田市富士山2511-6
TEL.0268-38-8558 FAX.0268-38-8591
- 創業 1970年(昭和45年)8月 ●従業員 125名(国内)

暮らしに密着したプラスチック製品

はじめは金型専門企業として創業

今回の訪問は上田市住吉の浅間サンラインの入り口に位置する株式会社進和製作所上田工場にお邪魔しました。株式会社進和製作所様は1970年に上田市常磐城にて創業。1971年に有限会社進和製作所として創立、1981年に株式会社進和製作所へ組織変更されました。また、1984年には永興プラスチック株式会社を吸収合併し、現在の成形事業部の礎となりました。

元々は金型の設計から組み立てまでの一貫生産を手掛ける金型専門企業として様々なニーズにお応えしていた中、時代の変化に応じてプラスチック成形分野への進出を果たし、金型製造・プラスチック成形ともに業績を拡大されてきました。

また、2012年には中国（上海）に子会社を立ち上げ、

現在では国内に4工場、海外に1工場を展開し、従業員数は国内125名、海外17名と多くの雇用も創出されています。

強みは金型設計から成形までの一貫生産

早速、代表取締役社長の上原昭彦さん、工場長の栗林さん、部長の加藤さんにお話を聞かせていただきました。

進和製作所様の強みは、金型設計・金型製造・プラスチック成形までを一貫して製造ができることです。金型分野では「アルミ鑄造金型」「インジェクション金型」「ブロー成形金型」に対応し、プラスチック成形分野では大型の射出成形機を所有しているため、大型の製品への受注拡大も順調に進んでいるとのこと。多くのプラスチック成形品は、みなさんもコンビ



●取材班に説明する上原社長(一番左)



●上原社長



●検査風景



●倉庫



●成形品について説明する加藤部長(一番右)



●工場風景



●金型



●大型射出成型機

ニヤドラッグストア、スーパーなどでよく目にする物や手にするものばかりで、私たちの生活を支えているプラスチック製品がこんなに身近な場所で作られているものとびっくりしました。商品数はなんと2000商品以上で、部品で数えると5～7000部品もの商品を取り扱っているとのことでした。

企画から製品まで期間は1年

基本的な業務の流れとしては、「商品の企画設計→図面作成→金型製造→成形→組み立て→製品」で、期間は早くて2・3か月、通常は1年くらいかかるとのことです。メーカーによっては、企画設計されたデータを基に、図面作成から対応することもあるそうです。組み立て・検品・梱包業務では、手先の器用と丁寧さが求められるため、女性の方が多く働いていて、メーカーから提供された部材と進和製作所様で製造された部材を組み合わせ、動作確認や検品をされていました。工場内には射出成型機と金型が並び、多くのプラスチック製品が射出成形されていました。

取材当日は某コンビニエンスストアの陳列棚の部材が製造されており、1日で6,000枚製造されるとのことでした。射出成形した部材ごとに独自の治具が並び、部材の検品もその場で行い、品質が確保されています。

また、工場内は省力化設備で、従業員の負担が少なくなる工夫がされていて、働きやすい環境だと感じました。

大型射出成型機で差別化

最近導入した最大860トンの射出成型機は、椅子や自動車のサイドボードなど大きな商品を射出でき、他社との差別化が図られています。今後の展開としては、現在のお取引先様を含め、国内の需要をさらに増やしていきたいとのことでした。製造されている多くの製品が、私たちの生活に多く携わっており、ワクワクが止まらない工場見学でした。

代表取締役社長の上原昭彦さん、工場長の栗林さん、部長の加藤さん、ご案内誠にありがとうございました。

(広報委員 宮川 泰)

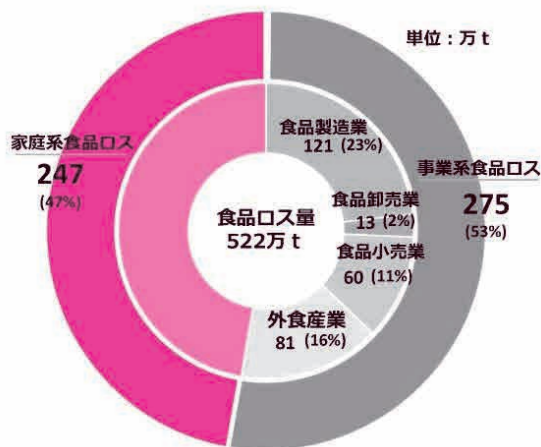
食品ロスについて

～食品ロスを減らしましょう～
残すのはごちそうさまの言葉だけ

上田市役所 生活環境部 生活環境課 小宮山陽平

食品ロスとは、「まだ食べられるのに捨てられている食品」のことです。

農林水産省・環境省によると、令和2年度の日本の食品ロスの量は年間522万トン。そのうち約半分(247万トン)は家庭から出たものでした(下図)。これは日本人1人当たりが毎日お茶碗約1杯分のご飯を捨てていることになります。もったいないと思いませんか。



出典：農林水産省（令和2年度推計値）

食品ロスはなぜ問題なの？

食品ロスは、大量の食べ物が無駄になるだけでなく、将来的な人口増加による食料危機にも適切に対応できません。

日本の食料自給率は先進国の中でも低く、多くの食べ物を海外からの輸入に頼っています。一方、多くの食品ロスを生み出し、食料資源を無駄にしています。

また、食品を処分するためには新たな資源やエネルギーが必要となり、地球温暖化の原因である温室効果ガスの排出に繋がります。食品ロスの削減は、社会全体の解決すべき課題の一つとなっています。

日本の食品ロス削減目標

国・地方公共団体、事業者、消費者等の多様な主体が連携し、国民運動として食品ロス削減に取り組むため、「食品ロスの削減の推進に関する法律」（令和元年法律第19号）（略称 食品ロス削減推進法）が令和元年10月1日に施行されました。この法律では、家庭系・事業系食品ロス量とともに2000年度比で2030年度までに半減させるという目標が示されています。



年度	2000	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2030
家庭系	433	302	282	289	291	284	276	261	247	216
事業系	547	330	339	357	352	328	324	309	275	273
合計	980	632	621	646	643	612	600	570	522	489

(農林水産省及び環境省 推計)
※増減数値により合計と内訳の計が一致しないことがあります。

出典：消費者庁資料

家庭で発生する食品ロスにはどんなものがある？

家庭で発生する食品ロスは大きく分けて、以下の3つに分類されます。

① 食べ残し

料理の作りすぎや食べ残しにより料理が余ってしまい、結局捨ててしまうことになってしまいます。作り置きや食べ残しにより余った料理も、ひと手間加えるだけで全く別の料理に生まれ変わります。

② 直接廃棄

食品を買いすぎて使い切れずに傷んでしまった、いつか使おうと冷蔵庫で保存していたが気づいたら傷んでしまったといったことから発生します。「直接廃棄」は、買い物の仕方を工夫することで減らすことができます。

③ 過剰除去

野菜の皮やヘタをとるときに、食べられる部分も一緒に取り除いてしまっている可能性があります。鶏肉の皮やブロッコリーの茎など、食感が料理に合わないといった理由で捨てるのも過剰除去の一種です。

今日から始める食品ロス削減行動 ～家庭編～

① 買いすぎない

日頃から冷蔵庫を整理するよう心掛け、家にあるものを確認してから買い物に行きましょう。賞味期限・消費期限に近い順に手前から商品を取りましょう。

② 使いきる

買ったものは消費期限が過ぎないようにしっかり使

いきりましょう。また、調理の際は、切り方や料理の仕方を工夫して、捨てる部分を減らしましょう。市で作成した「生ごみ減量・再資源化に関するパンフレット（生ごみダイエットチャレンジ）」に無駄なく簡単に作れる料理のレシピを紹介しておりますので、ぜひご覧ください。

「生ごみ減量・再資源化に関するパンフレット
（生ごみダイエットチャレンジ）」



③ 食べきる

食べきれる分だけ盛り付け、好き嫌いをしないで食べましょう。それでも残った料理は、別の料理に作り変えるなどの工夫をして、食べきりましょう。



長野大学と作成した家庭における食品ロス削減啓発用ポスター

今日から始める食品ロス削減行動 ～外食編～

自身や家族で食べきれると思う量を注文し、どうしても食べきれない場合は、お店の方の説明を良く聞いた上で持ち帰ることで、食品ロスの削減に繋がります。持ち帰る際は、お店の方に注意事項をしっかりと確認してください。

30・10 運動協力推進店を募集しています！

市では、「残さず食べよう！ 30・10 運動」を推進しています。30・10 運動とは、宴会の乾杯後 30 分間とお開き前 10 分間は自席に着いて料理を楽しみ、余った料理は各自の責任において持ち帰るなどの食べ残しを減らす取組です。市では、30・10 運動の協力推進店を募集しており、協力推進店を市ホームページ上で紹介させていただいています。

また、啓発用品を長野大学の学生と制作し、30・10



長野大学と作成した 30・10 運動啓発用ポスター

30・10 運動 市ホームページ



運動の推進協力店として登録いただいているお店を通じて利用していただくことで、広く市民に向けた啓発に取り組んでいます。また、もったいないという気持ちを家庭に持ち帰っていただき、家庭における食品ロスの削減にもつなげています。

結び

食品ロスを削減していくために、まだ食べることができる食品については、廃棄することなく、できるだけ食品として活用していくことが大切です。そして、一人ひとりがそれぞれの立場で主体的にこの課題に取り組み、社会全体として対応していくよう、食べ物を無駄にしない意識の定着を図っていくことが重要です。

市民・事業者・行政が連携し、地域住民の食品ロスへの関心を高め、一人ひとりが食品ロスの問題を「他人事」ではなく「自分事」として捉え、具体的な行動に移して定着させていけるよう努めてまいります。

〈プロフィール〉



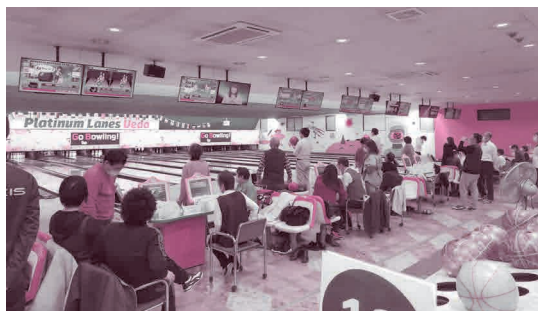
小宮山 陽平（こみやま ようへい）

平成 9 年 上田市生まれ

【現職】

上田市 生活環境部 生活環境課
環境政策担当 主事

第6回 会員親睦ボウリング大会



厚生委員会主催による第6回会員親睦ボウリング大会が2月17日(金)プラチナレーンズ上田店にて開催されました。

本大会は、会員相互、異業種間の親睦・交流を深めるため全会員対象に参加者を募集しております。企業、支部等対抗の団体戦と男女別の個人戦の競技となります。コロナ感染防止対策のため1レーン3人での競技として、10チーム30名の皆様にご参加をいただきました。

男女・年齢関係なく力溢れるプレーと共にスベアやストライクが決まると大きな拍手が沸き、相互の親睦が図られました。各賞を受賞された皆様おめでとうございました。

来年度も開催を予定しておりますので会員企業の皆様のご参加よろしくお願いいたします。

成績

個人戦 (男性) 優勝 春原 章徳 (㈱春原工業所)
準優勝 荻原 大樹 (青年部 -B)

個人戦 (女性) 優勝 美斉津正子 (東御支部)
準優勝 長越能理子 (東御支部)

団体戦 (チーム名)
優勝 それでも (㈱春原工業所)
準優勝 青年部 -B
3位 本会チーム



信州別所温泉 旅宿 上松や

有限会社上松屋旅館
〒386-1431 長野県上田市別所温泉 1628
Tel: 0268-38-2300 Fax: 0268-38-8501 (10:00~18:00)
E-mail: info@uematsuya.com HP: www.uematsuya.com

上田駅前 宴会の王道です。



信州三昧コース 5,500円
(季節により内容は変更されます。)

ゆとりの空間で
ゆったりとした一時を！



ご宴会プラン 広告を見たとお申し込み時に伝えてください。

○幹事様コースお料理〇円

(平日10名様以上のご宴会に限り)

宴会コース大好評!! 人数ご予算に 合わせて承ります!

おひとり様

3,300円~
(税込)

飲み放題コースはプラス

2,200円
(税込)

個室・お座敷もご利用ください。(2~38名様)

りんせん
旬菜料理とお酒

【営業時間】 11:00~14:30
17:00~22:00
【宴会人数】 2名様~38名様
上田市天神1-8-2
フレッサイン長野上田駅前店

TOMS トムス食品株式会社

TEL 0268-22-0070 飲み放題

新入会員紹介

(12・1・2月分)

〔正会員〕

(入会順)

企業名・代表者	住 所	業種
(株)一仁アプリシティー 伊 藤 一 世	上田市五加 1381-1 Tel 0268-75-5658	治療院
(株)BABA エンジニアリング 馬 場 芳 廣	上田市古里 1741-12 Tel 0268-23-3786	設備機械設計・製造
(同)ひつじグラフィック 西 澤 友里江	千曲市桑原 227-11 Tel 090-6478-4174	広告業
(株)山常 中 村 俊 一	小県郡長和町和田 239-4 Tel 0268-88-3386	建設業
(株)マルメロエイト 中 原 政 幸	小県郡長和町古町 2643-3 Tel 0268-75-8739	農産物直売所
(福)東御市社会福祉協議会 横 山 好 範	東御市鞍掛 197 Tel 0268-62-4455	地域福祉の推進
(同)SHACHI 渡 辺 平 祐	上田市中央 2-8-1 Tel 080-2599-6884	IT・ソフト・Web 開発
野ばらデザイン(同) 中 村 圭 佑	小県郡青木村奈良本 205-1	ビール類製造業
(株)若林工機 若 林 正 樹	上田市常入 1011-13 Tel 0268-24-1505	工作機械

〔賛助会員〕 法人化を目指しましょう！

企業名・代表者	住 所	業種
家庭料理 Nico (ニコ) 中 澤 陽 子	上田市中央 3-3-12 Tel 0268-55-3980	飲食業

New Face 新入会員PRコーナー

#20

このコーナーでは、新入会員の皆様で掲載希望の企業の情報を紹介しております。◎広告ではありませんので、掲載は無料です。

**リハビリ特化型
デイサービス** **リハビリテーションらく**

住み慣れたご自宅で「あなたらしい生活を」

■サービス内容
健康チェック
個別機能訓練・口腔体操
マシントレーニング・自立トレーニング
生活相談・指導
送迎

〒386-0027 上田市常磐城 4-13-17
☎ 0268-71-6081 FAX 0268-71-6082
営業時間 月～金 (8:30～17:30)

**社会福祉
法人** **社会福祉法人
東御市社会福祉協議会**

**“誰もが幸せを感じられる”
そんな地域づくりを進めています!!**



〒東御市鞍掛197 TEL.0268-62-4455

飲食業 **家庭料理 Nico**

2022/12/15 OPEN しました!

Nico の日替わりランチ **1,650 円 (税込)**

新鮮な食材と彩り豊かなバランスの良い料理で素敵なひと時をお楽しみください。インスタ@Nico1215Nico をフォローしていただくと日々更新されるメニューと Nico の情報をご覧いただけます。Nico はエトワール様の角を入った路地の3軒目にあります。

〒386-0012 上田市中央3丁目3-12 TEL.0268-55-3980
【OPEN】11:15～15:00(L.O 14:30) 【定休日】火曜日

**農産物
直売所** **株式会社 マルメロエイト**

農産物直売所【マルシェ黒耀】運営



〒386-0603 長和町古町2643-3 TEL.0268-75-8735
https://marche-kokuyou.jp 【営業時間】9:30～17:30

インボイス制度説明会のご案内

事業者の皆様は、インボイス制度について理解を深めていただき、インボイス制度の開始に向けて必要な準備を進めていただくため、インボイス制度説明会を開催しますので、是非ご参加ください。

【説明会の主な内容】

- ・インボイス制度の概要
- ・インボイス発行事業者の登録の判断
- ・インボイスの作成とは

**参加無料
事前登録制**

【説明会の日程】

開催日時	定員	開催日時	定員
令和5年4月14日(金) 10時00分～11時00分	30名 令和5年4月12日(水)までにお電話で登録願います。	令和5年5月24日(水) 9時30分～10時30分	30名 令和5年5月22日(月)までにお電話で登録願います。
令和5年4月14日(金) 14時00分～15時00分	30名 令和5年4月12日(水)までにお電話で登録願います。	令和5年5月29日(月) 9時30分～10時30分	30名 令和5年5月25日(水)までにお電話で登録願います。
令和5年4月24日(月) 9時30分～10時30分	30名 令和5年4月20日(木)までにお電話で登録願います。	令和5年6月6日(火) 9時30分～10時30分	30名 令和5年6月2日(金)までにお電話で登録願います。
令和5年4月28日(金) 9時30分～10時30分	30名 令和5年4月26日(水)までにお電話で登録願います。	令和5年6月14日(水) 10時00分～11時00分	30名 令和5年6月12日(月)までにお電話で登録願います。
令和5年5月16日(火) 10時00分～11時00分	30名 令和5年5月12日(金)までにお電話で登録願います。	令和5年6月14日(水) 14時00分～15時00分	30名 令和5年6月12日(月)までにお電話で登録願います。
令和5年5月16日(火) 14時00分～15時00分	30名 令和5年5月12日(金)までにお電話で登録願います。	令和5年6月23日(金) 9時30分～10時30分	30名 令和5年6月21日(水)までにお電話で登録願います。

開催場所 上田税務署 別館2階会議室 上田市中央西2丁目6-22

お問い合わせ先 法人課税第一部門 TEL.0268-21-0440 (ダイヤルイン)
個人課税第一部門 TEL.0268-21-0434 (ダイヤルイン)

○新型コロナウイルス感染症等の感染拡大状況によっては、開催を中止する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

○駐車場に限りがありますので、公共交通機関等を利用し、車での来場はご遠慮ください。

軽減税率制度及びインボイス制度に関する情報については、国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp>) の「消費税のインボイス制度」をご覧ください。

特設サイトへ



上田税務署

重要

適格請求書発行事業者の皆様へ

○ 適格請求書発行事業者として登録された情報（氏名・法人名・登録番号など）は、「国税庁適格請求書発行事業者公表サイト」において公表されます。

また、令和5年10月1日以降に行う課税取引について、原則、以下の義務が課されます。

国税庁適格請求書
発行事業者公表サイト



1

○ 適格請求書の交付

取引の相手方の求めに応じて、適格請求書（インボイス）を交付する。

2

○ 適格返還請求書の交付

返品や値引きなど、売上げに係る対価の返還等を行う場合に、適格返還請求書を交付する。

3

○ 修正した適格請求書の交付

交付した適格請求書に誤りがあった場合に、修正した適格請求書を交付する。

4

○ 写しの保存

交付した適格請求書の写しを保存する。

適格請求書発行事業者の登録を受けている間は、基準期間の課税売上高が1,000万円以下であっても、消費税の申告が必要となります（事業者免税点制度の適用はありません。）。
（裏面も併せてご覧ください。）

○ 次の場合は、所轄税務署への届出手続が必要となります。

手続の内容	提出すべき届出書等
公表事項の追加・変更手続 氏名・名称、法人の本店所在地を変更する場合 個人事業者等の主たる屋号などを追加・変更する場合	適格請求書発行事業者登録簿の登載事項変更届出書 適格請求書発行事業者の公表事項の公表(変更)申出書
登録失効手続 登録の取消しを求める場合 ^(※1) 事業を廃止した場合 法人が合併により消滅した場合 個人が死亡した場合 ^(※1)	適格請求書発行事業者の登録の取消しを求める旨の届出書 ^(※2) 事業廃止届出書 合併による法人の消滅届出書 適格請求書発行事業者の死亡届出書

※1 令和5年10月1日以降の手続となります。

※2 消費税課税事業者選択届出書を提出している事業者が免税事業者になる場合は、消費税課税事業者選択不適用届出書の提出が併せて必要となります。

【ご注意ください】登録の取消しについて

次の取消事由に該当する場合には、適格請求書発行事業者の登録が取り消されることがあります。

- ① 1年以上所在不明である場合（「所在不明」とは、例えば、消費税の申告書の提出がない場合などにおいて、文書の返戻や電話の不通をはじめとして、事業者との必要な連絡が取れないときをいいます。）
- ② 事業を廃止したと認められる場合
- ③ 合併により消滅したと認められる場合（法人の場合）
- ④ 消費税法の規定に違反して罰金以上の刑に処せられた場合
- ⑤ 虚偽の内容を記載した適格請求書発行事業者の登録申請書を提出して登録を受けた場合

「適格請求書発行事業者の登録通知書」は、原則として再発行を行いませんので大切に保管してください。



(国税庁 法人番号7000012050002)

2023.1

支部だより

12・1・2月

上田総支部

〔会 議〕

- 12月8日 第10支部理事会 上山田温泉 若の湯
1月19日 総支部女性部三役会 上田高砂殿
1月27日 第2支部理事会 一貫茶屋
1月27日 第5支部理事会 久右衛門
2月22日 総支部女性部幹事会 上田商工会議所
2月8日 第10支部理事会 中華料理 家楽

更埴支部

〔会 議〕

- 12月2日 地域社会貢献事業「イルミネーション設置」
更埴子育て支援センター
12月5日 合同役員会 味のきばらし

〔研修会〕

- 12月5日 税務研修会
テーマ 「インボイス制度について」
講 師 上田税務署 総括上席国税調査官 関 博史氏
千曲商工会議所 参加者 33名
2月20日～21日 二支部（更埴・戸倉上山田）女性部
合同視察研修会 伊東温泉他 参加者 12名

坂城支部

〔会 議〕

- 12月2日 合同役員会 良竺庵
2月14日 女性部役員会 坂城町商工会館

〔研修会〕

- 1月26日 研修会及び新年会
テーマ 「2023年の経済情勢と金融情勢について」
講 師 長野銀行坂城支店 支店長 藤森 裕志氏
上山田ホテル 参加者 16名

戸倉上山田支部

〔会 議〕

- 12月5日 支部役員・女性部役員 合同役員会
戸倉上山田商工会 上山田支所

〔研修会〕

- 2月10日 税務講習会
テーマ 「インボイス制度セミナー」
講 師 上田税務署 総括上席国税調査官 関 博史氏
上山田ホテル 参加者 12名
2月20日～21日 二支部（更埴・戸倉上山田）女性部
合同視察研修会 伊東温泉他 参加者 8名

長和支部

〔会 議〕

- 12月13日 役員会・忘年会 和紙の里 ふる里センター

- 2月1日 税務研修会（商工会・青申会と共催）
テーマ 「インボイスへの対応と電子帳簿保存法について」
講 師 税理士 清水 重博氏
長和町活性化施設「蔵」 参加者 51名

- 2月15日 地域貢献事業
事前に町内の2小学校と2保育園から要望を確認し、
佐藤支部長より寄贈
長門小学校 360度WEBカメラ
和田小学校 屋外用テント
長門保育園と和田保育園
ハンドソープ・除菌ウェットシート・
携帯用アルコール・ジェルボトル



長門小学校



和田小学校

塩田支部

〔会 議〕

- 1月12日 役員会 上田商工会議所塩田支所
2月24日 役員会 上田商工会議所塩田支所

〔研修会〕

- 12月2日 女性部研修
テーマ 「苔玉作り講習会」
講 師 酒井造園 酒井ひろ子氏
南條旅館 参加者 10名
1月23日 社会貢献事業「フードドライブ」
会員の皆さんからご提供いただいた食料品を預り、
支援を必要とする方々に届ける活動
塩田公民館会議室 参加者 10名



塩田支部「フードドライブ」

日誌 12・1・2月

- 12月2日 青年部「租税教室」
女性部「絵はがきコンクール」応募依頼
東御市立和小学校 参加児童数 53 名
- 12月2日 11・12 月末決算説明会 千曲市戸倉創造館
- 12月7日 総務企画委員会 上田東急 REI ホテル
- 12月8日 青年部「租税教室」
女性部「絵はがきコンクール」応募依頼
坂城町立南条小学校 参加児童数 48 名
- 12月10日 クリスマスコンサート
竹内 遥香（ハープ）、安藤 里真（クラリネット）、
三井 由香（箏・十七絃）
サントミュージゼ大ホール 来場者 456 名
- 12月13日 青年部「租税教室」
女性部「絵はがきコンクール」応募依頼
東御市立田中小学校 参加児童数 89 名
- 12月14日 広報委員会 上田商工会議所
- 12月14日 11・12 月末決算説明会 サントミュージゼ
- 12月15日 県連「事務局長会議」
金井局長 出席 仙岳 松本店
- 12月20日 青年部「租税教室」
女性部「絵はがきコンクール」応募依頼
東御市立祢津小学校 参加児童数 55 名
- 12月26日 県連「正副会長会」
出田会長 出席 ホテルブエナビスタ
- 1月6日 上田商工会議所「新春賀詞交換会」
出田会長 出席
- 1月13日 絵はがきコンクール 一次審査会
上田東急 REI ホテル
- 1月17日 県連「総務委員会」
浅川委員長 出席 仙岳 松本店
- 1月19日 絵はがきコンクール 表彰作品選考会
上田高砂殿
- 1月20日 広報委員会 香青軒
- 1月26日 新春講演会（上田商工会議所と共催）
テーマ 「日本の政治は良くなるか」
講師 政治ジャーナリスト 田崎 史郎 氏
サントミュージゼ小ホール 来場者 212 名
- 2月2日 1・2 月末決算説明会 千曲市戸倉創造館
- 2月3日 1・2 月末決算説明会 サントミュージゼ
- 2月7日 県連「理事会」「国税局幹部との協議会」
出田会長、宮下副会長、原田副会長、金井局長出席
ホテル国際 21
- 2月7日 上田商工会議所 商業研究会
テーマ 「二兎を追う！ファミリービジネスの可能性」
講師 信州イゲタ味噌醸造蔵元 酒の原商店
副代表 原 有紀 氏
金井局長 出席 香青軒
- 2月9日 青年部「租税教室」
上田市立神川小学校 参加児童数 95 名
- 2月14日 全法連「税制セミナー」（ライブ配信）
- 2月14日 生活習慣病予防健診
千曲会場：戸倉創造館 59 名受診
- 2月16日 広報委員会 “ごめんなすって” 取材
取材先 (株)進和製作所 担当：塩田支部
- 2月17日 第 6 回 会員親睦ボウリング大会
プラチナレーンズ上田店 参加者 30 名
- 2月17日 県連「女性部長 特別研修会」
テーマ 「ごみの減量化・リサイクル、廃棄物処理
県民・事業者が協力すべき実践行動」
講師 長野県環境部資源循環推進課 担当者
神林部長 リモート参加
- 2月20・21・22日 生活習慣病予防健診
上田会場：上田高砂殿 108 名受診
- 2月21日 絵はがきコンクール表彰式
千曲市立埴生小学校 坂城町立南条小学校
- 2月24日 絵はがきコンクール表彰式
東御市立和小学校 上田市立神科小学校
- 2月27日 絵はがきコンクール表彰式
上田市立豊殿小学校 上田市立清明小学校
- 2月28日 絵はがきコンクール表彰式
青木村立青木小学校 上田市立菅平小学校



編集後記

厳しい寒さが続いた冬も過ぎ、やっと春の訪れを感じる季節になってきました。3 年間、新型コロナウイルスの影響で、止まっていた経済活動も、緩和されつつあり希望が見えてきてた昨今でもあります。

しかしながら、世界を見渡せば戦争や物価高、また金融危機などの不安も同時に起きています。その中でも、我々経営者は、経済活動を行っていかねばなりません。今後、大きく時代は変化します。また、AI に代表されるテクノロジーは、どんな環境変化が起きても進化し続けます。時代を読むのか、時代を創るのか、このことが、会社の経営に問われてると感じます。新年度を迎え、明るい未来を見つめながら、日々の経済活動を行いたいものです。

（広報副委員長 岡野 茂春）

表紙の言葉

塩田平の古刹 大圓寺の六地藏としだれ桜

（上田市）

大圓寺は 1602 年（慶長 7 年）信州の鎌倉塩田平に創建されたカタクリと桜が咲くお寺として知られる曹洞宗のお寺です。4 月中旬しだれ桜が参道脇の六地藏をやさしく包みます。