

着任のご挨拶



上田税務署長 高波 学

この度の定期異動で、関東信越派遣国税庁主任監察官から上田税務署長として転任してまいりました高波学でございます。新潟県上越市の出身で、上田税務署の勤務は初めてとなりますが、前任の小林と同様、よろしくお願いいたします。

上田法人会におかれましては、「健全な納税者団体として、申告納税制度の確立と納税意識の高揚に努める」などの基本方針の下、各種研修会の開催や税の啓発活動などに熱心に取り組まれるほか、様々な地域社会貢献事業を通じて、地域社会の健全な発展に大いに貢献されておられます。

特に、租税教育に関しましては、青年部が中心となり、新型コロナウイルス感染症の影響下においても、

積極的に租税教室への講師派遣をいただくほか、女性部では「税に関する絵はがきコンクール」を継続して開催していただくなど、租税教育の充実に大きな役割を果たし成果を挙げておられます。

これらはひとえに、出田会長をはじめとする、役員及び事務局の皆様、さらには会員の皆様方のご理解、ご協力の賜物であり、深く敬意を表しますとともに、今後とも、より一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

また、令和5年10月1日からインボイス制度が導入されますが、円滑な導入に向け事業者の皆様へ制度の理解を深めていただけるよう、積極的な周知・広報等に取り組んで参りたいと考えておりますので引き続きご協力賜りますようお願い申し上げます。

結びに当たりまして、上田法人会及び会員企業の益々のご繁栄と、会員の皆様方のご健勝を心から祈念いたしまして、着任のあいさつとさせていただきます。

税務署新任職員ご紹介



上田税務署副署長 田中 哲

プロフィール

- 1 前任 長野税務署 副署長
- 2 出身地 新潟県燕市
- 3 趣味 映画鑑賞

4 法人会へのお願い

長野県勤務は2回目ですが、歴史があり、自然豊かな上田の地で、上田法人会の皆様と一緒に仕事が出来ることを楽しみにしています。前任者同様、よろしくお願いいたします。



法人課税第一部門

三木 信明 統括国税調査官

プロフィール

- 1 前任 長岡税務署 法人課税第一部門 統括国税調査官
- 2 出身地 群馬県神流町

3 趣味 成分献血

4 法人会へのお願い

上田税務署の勤務は初めてとなります。皆様と接する機会を有意義なものとし、共に会の活動を盛り上げていければと思います。前任者同様、よろしくお願いいたします。



法人課税第一部門

関 博史 総括上席国税調査官

プロフィール

- 1 前任 上田税務署 総務課 課長補佐
- 2 出身地 長野県長野市

3 趣味 スーパー銭湯で一日中ゆっくり過ごすこと

4 法人会へのお願い

昨年从上田税務署の総務課で勤務をしておりますが、今年初めて事務局を務めさせていただきますので、前任者同様、よろしくお願いいたします。

研修委員会からのお知らせ

管内横断税務研修会の開催

令和4年度管内横断税務研修会を、上田税務署並びに関東信越税理士会上田支部のご協力をいただき、下記の日程により開催することとなりましたのでご案内いたします。

開催日	会場
10月26日(水)	丸子文化会館小ホール
10月27日(木)	戸倉創造館大ホール
11月9日(水)	サントミュージゼ小ホール
11月10日(木)	サントミュージゼ小ホール
11月15日(火)	東御市中央公民館講義室

各会場とも、新型コロナウイルス感染防止のため出来る限りの対策を講じて開催いたします。

マスク着用でのご出席をお願いいたします。

第1講座 14:00～15:05
テーマ 『「知っていますかインボイス制度」、
「年末調整」について』

講師 上田税務署法人課税部門担当官

第2講座 15:15～16:15
テーマ 『雇用等に係る税務について
－給与と外注の相違等－』

講師 税理士会上田支部 大口 高生 先生

- 昨年度より税務署による年末調整説明会は開催されません。当研修会での説明をご活用ください。(源泉徴収簿等の用紙はありません)
- どの会場も内容は同じです。ご都合のよい会場へご出席ください。
- 参加費は無料、事前のお申込みは不要です。
- テキスト・資料は当日受付にてお渡しいたします。
- 新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります。当会ホームページ(<https://uedahojinkai.or.jp/>)にてお知らせしますので、ご確認いただいてからご出席ください。



■お問い合わせ
(一社)上田法人会
TEL.0268-25-4500

決算説明会のご案内

上田法人会では上田税務署と共催で、偶数月に「決算説明会」を開催しております。

この説明会では、決算に係る実務で注意いただくことや、税法の改正内容、決算書の見方等必要な事項、消費税インボイス制度について、上田税務署法人課税担当官に説明をいただいております。

10月(9月・10月決算会社対象)と12月(11月・12月決算会社対象)の決算説明会は、下記の通り予定しております。テキストの他に、受講シールや最新の参考資料もお渡しします。次の2会場にて開催いたします。どちらの会場に出席されても結構です。

記

◎上田会場

10月3日(月) サントミュージゼ大スタジオ 14:00～15:30

12月14日(水) サントミュージゼ大スタジオ 14:00～15:30

◎戸倉会場

10月13日(木) 千曲市戸倉創造館 小ホール 14:00～15:30

12月2日(金) 千曲市戸倉創造館 会議室 14:00～15:30

- ★対象の企業には税務署から通知(はがき)が発送されます。
- ★上記以外の決算月の方でも聴講希望の方は出席できますので、お出かけください。
- ★感染防止対策として、出来る限りの対策を講じて開催いたします。
- ★マスクを着用してご出席をお願いいたします。
- ★当日、体調不良な方は、ご来場をご遠慮ください。
- ★感染拡大により中止する場合がございます。当会ホームページにてお知らせいたしますのでご確認いただきご出席ください。

青年部社会貢献事業

令和4年度 租税教育

青年部が主管します社会貢献事業の一環である小学校での今年度の「租税教室」は、新型コロナウイルス感染防止対策を講じながら7月から開始し、9月末現在6小学校10教室を実施しました。青年部員が講師を務め、女性部役員が「税に関する絵はがきコンクール」募集の呼掛けを行っております。まだ実施予定の教室はございますが、写真にて教室の様子をお知らせします。



青木村立青木小学校



上田市立川辺小学校



上田市立豊殿小学校



上田市立神科小学校



千曲市立上山田小学校



上田市立清明小学校

令和4年度 厚生制度推進連絡協議会 開催



厚生制度推進連絡協議会が8月26日(金)上田高砂殿にて開催されました。

出席者は、大同生命保険(株)長野支社高木支社長、同今村東信営業所長、

AIG 損害保険(株)長野支店西村支店長、アフラック生命保険(株)長野支社山下長野支社長補佐、本会からは出田会長はじめ理事及び厚生・組織委員の18名、計22名でした。

池田厚生委員長から法人会の福利厚生制度への一層の理解、並びに昨年度から続いています「福利厚生制

度創設50周年キャンペーン」についての協力要請がなされました。当会と委託各保険会社がより連携し、パワーをもって福利厚生制度を推進して参りたい旨説明がありました。続いて各保険会社から、キャンペーンと本年の重点施策の取り組みについて説明がありました。

また、宮下組織委員長から会員増強の状況説明、並びに増強運動についての協力要請がありました。昨年度と同様に「福利厚生制度創設50周年キャンペーン」において組織委員会と厚生委員会が共同で会員増強に努めている説明とともに、「役員及び常設委員一人年間1社以上の会員獲得運動」を例年通り実施しており、9月からは増強特別月間が始まるので一段の増強要請がありました。また、委託保険各社へ会員増強運動への協力も重ねてお願いしました。

(一社)上田法人会主催 社会貢献事業

クリスマスコンサート

2022年12月10日(土)

サントミュージゼ 大ホール

※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用いただけますよう、ご協力をお願い申し上げます。

開場13:30 開演14:00

入場無料

入場には必ず整理券が必要になります。上田法人会へお申込みください。

※未就学児はご入場をご遠慮いただいております。

PROGRAM

- 主よ、人の望みの喜びよ / J.S.バッハ
- ヴィクトリアン・キッチン・ガーデン組曲 / P.リード
- ホワイト・クリスマス / L.パーリン
- たまゆらのもり / 鯨岡徹(薫風の音 編)
- 「マイ・ハート・ウィル・ゴー・オン」(タイタニック 愛のテーマ)
- 「ムーン・リバー」(ティファニーで朝食を)
- 雪の華(中島美嘉)
- アヴェ・マリア / G.カッチーニ
- 哀歌 / 吉崎克彦

ほか

※都合により曲目等、変更になる場合がございますのでご了承ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止についてお願い

- 発熱や咳・咽頭痛などの症状がある方はご来場をお控えください。
- 入場時の検温で37.5度以上の方はご入場いただけません。
- ご来場の際にはマスクの着用をお願いします。
- 会場入口での手指消毒にご協力ください。
- 感染状況によっては中止する場合がありますのでご了承ください。



竹内 遥香

安藤 里真

三井 由香

プロフィール

竹内 遥香 [ハープ]
Takeuchi Haruka

東御市出身・在住。
グランドハープを15歳よりはじめる。上田高校、昭和音楽大学卒業。これまでにハープを原口久子、山崎祐介の各氏に師事。第68回長野県植樹祭アトラクション演奏、梅野記念絵画館ミュージアムコンサート等、県内外の演奏会に多数出演。U演奏家協会会員、長野県若手芸術家支援事業「next」登録アーティスト。

※U演奏家協会は2015年創立。上田市広域にゆかりのあるプロの演奏家により組織されており、現在会員は約80名。

安藤 里真 [クラリネット]
Ando Rima

坂城町出身・長野市在住。
小諸高校音楽科在学中、選抜者による演奏会に出演。武蔵野音楽大学卒業。在学中、選抜者によるウィンドアンサンブルにおいてコンサートミストレスを務める。クラリネットアンサンブルコンクールにおいて、第3回ジュニアB部門第1位・協賛三社賞、第4回ジュニアB部門第1位・バルテノン多摩賞、第6回ヤングA部門第2位を受賞。U演奏家協会会員。

三井 由香 [箏・十七絃]
Mitsui Yuka

上田市出身・在住。
生田流正派邦楽会大師範(雅号:三井雅楽香)。上田高校卒業。正派音楽院卒業。NHK邦楽技能者育成会修了。多種多様なコンサート・演奏会に出演。邦楽の枠を越え洋楽器とのセッションも多い。2018年イタリアにて海外演奏。上田市秋和の自宅教室にて琴音会を主宰し、後進の育成に励む。学校教育の場でも指導にあたる。U演奏家協会会員。

●お問い合わせ・整理券のお申込み (一社)上田法人会事務局 TEL.0268-25-4500

ごめんなすって



今月の訪問先

上田ガス株式会社

- 代表取締役 伊藤 恒一
- 所在地 長野県上田市天神四丁目29番3号
TEL.0268-22-0454 FAX.0268-24-7261
- 創立 大正2年7月 ●従業員 64名

地域密着で安心できる企業

令和5年は創業110年

上田駅のすぐそばに威風堂々とそびえる、34ミリと27ミリ厚の円球で、高さ27mと23mのガスタンク（球形ガスホルダー）が2基、眼前にあります。このタンクから上田市の3万件に都市ガスが供給されています。（他に1,200件にプロパンガスを供給しています。）

上田ガスは大正2年（1913年）7月創立、令和5年（2023年）には110周年を迎えます。当初のガスは石炭を蒸してガスにしていたのですが、その後、待望の天然ガスが供給されたのは昭和37年（1962年）で、帝国石油（現在ではINPEX）が新潟県から信越線に沿ってパイプラインを敷設し、そこから天然ガスが上田ガスに供給されました。それは全国でも早い時期といえ

ます。（図1参照）

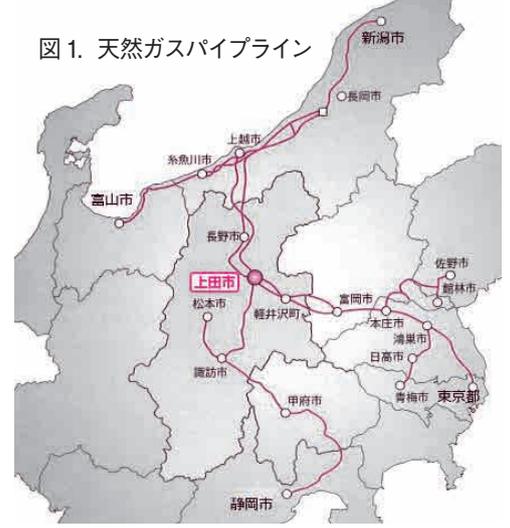
ガスには付臭・安全対策

都市ガスの供給エリアは丸子・真田・武石地域を除く上田市です。なお、丸子地域は長野都市ガスが供給しています。

天然ガスの主成分はメタンガスですが、無臭なのでガスに臭いを付けて供給します。ガスの臭いは1000分の1に薄まっても明確にガスの臭いとわかるような成分（付臭剤）を加えているとのことでした。

ガスの安全を確保することは非常に重要で、地震の時にガスが自動で止まるマイコンメーターやガス漏れの際に警報音でお知らせするガス漏れ警報器の設置、消し忘れや過熱を防止する装置の付いた安全型ガス機器

図1. 天然ガスパイプライン



●取材班に説明する須崎総務部長(左列奥)と丸山工務部長(左列手前)



●正面玄関からの受付



●整圧室内を説明する丸山部長



●ガスにおいてつける装置



●ガスタンク



●ガス供給室

の普及促進を図るとともに、ガス管に漏れがないか、ガス機器に異常がないか、定期的に点検を実施しています。

“ガスの事ならこの人”

会社組織は工務・営業・総務の三部制で、その中でも営業に特徴があることを紹介しておきます。

利用者向けのガス機器の点検や販売は供給エリアを11地区に分けて、担当者を一人ずつ配置する「地区担当制」を採用した地域密着型の営業形式です。「ガスの事ならこの人」という安心感につなげる狙いで、それは社員のモチベーションアップにもつながっています。

また上田ガスの地域住民とのつながり、地域文化への貢献も見逃せません。

- ① ガス展：年一度アリオ上田会場等で地域に密着したイベント開催
- ② 料理教室：社内の「キッチンスタジオ」で最新のガスコンロ、オーブンを使用し毎月開催
- ③ Gas ギャラリー：絵画、写真、手工芸作品などの発表の場を提供

電力の小売り事業も開始

最近、ロシアのエネルギー問題でサハリン2が取り上げられていますので、上田ガスへの影響が気になります。上田ガスではLNG（液化天然ガス）はオーストラリアから輸入されているので、今のところ不足することはないと考えているとのことでした。

更に業務的には平成30年からは電力の小売事業販売も手掛けておられます。

今後のカーボンニュートラルについては、カーボンのクレジットの使用やCO₂から合成するメタンガスの開発・供給等によりCO₂の排出を抑制する取組みが業界全体で進められているとのことで、今後CO₂排出の削減も進むことを期待し筆をおきます。

お忙しい中、取材に御協力頂きました丸山取締役工務部長、須崎取締役総務部長はじめ従業員皆様、誠にありがとうございました。秋の「ガス展」でお会いできるのを楽しみにしております。

(広報委員 山本 益郎)

curara を用いた ロボットウォーキングで、 誰もが自分の足で歩ける社会を！

AssistMotion 株式会社 代表取締役 橋本 稔

1. はじめに

超高齢化社会の進行の中で、社会保障費の大幅な増額が毎年のように繰り返され、我が国の大きな社会問題となっている。厚労省の国民生活基礎調査によると、介護が必要となる原因として、認知症、脳血管疾患が筆頭に上げられるが、その次にフレイル（高齢に伴う心身の衰弱）、骨折・転倒の順になっておりこれら二つの原因で要介護になった高齢者は要介護者の25%を占めている。もし、これらの原因を取り除くことができれば、超高齢社会であったとしても多くの高齢者は健康が維持され、要介護となる高齢者数は大幅に減少し、社会保障費の増額を抑えられるものと考えられる。

歩行は生活の中の移動手段であると同時に、最も基本的で手軽な運動であり、生活習慣病や認知症の予防をはじめ心身の健康増進に有効であることが報告されている。しかし、歩行の質を表す歩行速度は加齢に伴い減少する。加齢による筋力低下→歩行機能低下→転倒骨折→要介護となる場合が多い。もし、高齢になっても適切な方法で筋力を維持でき、歩行機能が維持できれば、転倒事故を起こす確率が減少して、要介護者を減らすことができるものと考えられる（図1）。

近年、歩行補助ロボットが開発され、病院や介護施設でのリハビリ訓練に使用されているが、この歩行補助ロボットを用いて高齢者の筋力低下や歩行速度低下を抑えることができないだろうか。本稿では、筆者らの開発している歩行補助ロボット curara（クララ）の概要について紹介するとともに、高齢者の健康増進のためのロボットの可能性について考察したい。

2. curara の概要

歩行補助ロボット curara は、2008年より信州大学繊維学部（上田市）において研究されてきたロボット

ロボットウォーキングによる 健康寿命延伸



図1 ロボットウォーキングで健康寿命延伸を

である。JST、ASTEP シーズ育成タイプや、信州大学の文部科学省運営費交付金特別経費（機能強化プロジェクト）などの支援を受け開発が進められてきた。繊維学部からの発想として、「衣服感覚で着用できる“着る”歩行アシストロボット」を目指して開発してきたものである。その後、curara の実用化のために2017年に AssistMotion 社が設立され、現在に至っている。2021年12月に図2に示した福祉用歩行リハビリ訓練ロボット curara が製品化された。股関節と膝関節に計4個のモータがついており、腰部にコントローラ、バッテリーが入るボックスがあり、モータを含む総質量は2.7kgである。携帯端末により無線でロボットと通信ができ、モード選択、開始・停止操作、歩行計測機能がついている。リチウムイオンバッテリーを用いて、約1時間連続で動作させることができる。



図2 “着る”歩行アシストロボット curara

3. curara を用いた歩行支援の取り組み

curara の応用分野としては、病院や介護施設における歩行リハビリ訓練や、フレイル予防などの健康寿命延伸に向けた応用、さらに、自立歩行を支援するモビリティとしての応用が考えられる。これまでに行ってきた歩行自立支援に関する取り組みについて紹介したい。

curara を用いて歩行支援をすることで、足の不自由な高齢者でも観光地などで足の丈夫な人と一緒に移動ができるようにする取り組みである。静岡県浜松市の援助をいただき「はままつフラワーパーク」での curara による歩行支援の実証実験（図3）を2022年8月5日～8日に実施した。実験参加者は、47人で、フラワーパークの広大な敷地の中には、階段、坂道が多く存在し、足の不自由な方には散策が難しいところが多く存在する。高齢者向けに、車椅子、シニアカーなどが貸出されている。しかし、車椅子などでは行ける場所が限定され、同行した人と一緒に歩くことが難しいため、curara のような歩行補助ロボットが有効である。多くの参加者が階段や坂道でのアシスト感を実感したとの声をいただいた。

2022年8月5日～8日

フラワーパークにおける実験

被験者数：47名（男性28名 女性19名）

協力 静岡県浜松市、はままつフラワーパーク



図3 はままつフラワーパークにおける実験風景

4. curara を用いたロボットウォーキング

歩行補助機能の研究では、脳卒中患者や脊髄小脳変性症の患者に対して curara を用いることで歩行速度や安定性を改善させる効果があることがわかっている。このような curara の効果は、フレイルを予防するうえでも役立つのではないだろうか。ロボットを用いて筋力を維持し、歩行速度の減少を予防することができるものと思われる。歩行は全身の運動であることから、ロボットにより質の高い全身運動となり、筋力の維持強化が期待される。また、もっと元気で歩行能力の高い人には、ロボットにより各関節に少し負荷を加えて、大きな筋活動を発生させる方法も有効かもしれない（図4）。ロボットは制御しだいで、アシストにもなり、ストレッチや負荷を加えるトレーニングにもなり、さまざまな運動能力の人にフレイル予防として使用できるとと思われる。ロボットを用いたウォーキングで健康寿命延伸を実現する取り組みを今後も進めていく予定である。

筋力低下を予防するロボットウォーキング

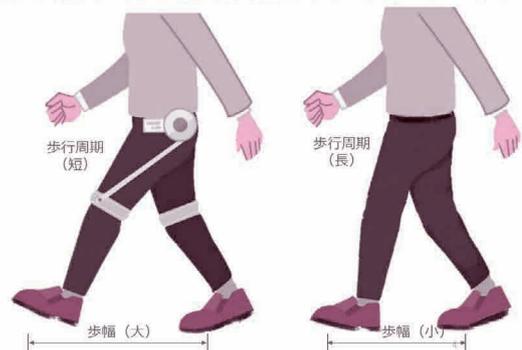


図4 筋力低下を予防するロボットウォーキング

5. 今後の展開

歩行アシストロボット curara の概要を説明するとともに、その歩行補助機能の応用について筆者らの取り組みを紹介した。また、健康寿命延伸に向けた curara の可能性について述べた。今後、歩行補助ロボットはユニバーサルツーリズムや登山などへの応用展開も期待されている。



略歴

橋本 稔 AssistMotion 株式会社 代表取締役

1953年生まれ／東京都出身。東京大学大学院博士課程で材料工学を専攻し、その後、ロボット工学を専門として、電気通信大学に助手として就職しました。その後、鹿児島大学の助教授を経て、1999年に信州大学繊維学部の教授に就任しました。2018年に同大学定年後、特任教授となりました。2008年から歩行アシストロボットの研究を開始し、高齢者向けの歩行支援に役立つことが研究の結果としてわかってきたため、その成果を社会に役立てたいという考えから、2017年に AssistMotion 株式会社を設立し、代表取締役を務めています。

事業紹介

弊社は、2017年に設立した信州大学発のベンチャーです。全国唯一の繊維学部から生まれた発想である「衣服のように“着る”ことのできるロボット」のシステム設計技術が強みです。人に優しい“着る”ロボット技術で超高齢化社会の課題解決をミッションとし、誰もが、自分の足で歩くことのできる社会の実現をビジョンとしています。ロボティックウェア curara® の製造、販売と、塩ビゲル人工筋肉の研究開発、応用製品の開発が事業の2本柱となっています。

第27回

パントマイム学校公演開催

青年部部长 町田 佳彦



令和2・3年は新型コロナウイルス感染拡大のため中止となりましたが、3年振りに大勢の皆様の前で2日間にわたり開催する事が出来ました。今年は8月29日(月)・30日(火)の開催で、初日 上田市立南小学校・

上田市立川辺小学校、2日目 長和町立和田小学校・上田市立武石小学校・きらり(まるこ福祉会)の5ヶ所で開催しました。

マイミストの皆さんは、「まんちゃん」こと小島屋万助さん、「はとちゃん」こと羽鳥尚代さん、そしてBMX自転車の芸を披露してくれたブラジル出身の「ジェイムス」さんの合計3名で行いました。

夏の暑い中、出演者の皆様は汗だくになって頑張っていました。1回の公演時間は45分間です。最初は「まんちゃん」・「はとちゃん」が笑いと驚きを

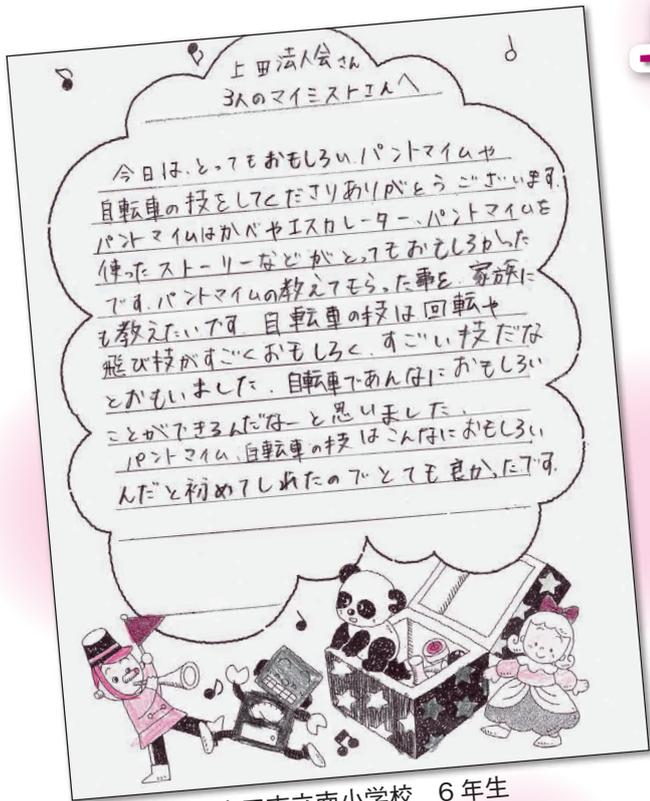
混ぜながらのパントマイムとマジックを披露しました。次に会場全員でパントマイムの指導を受け代表となった子供と先生がステージに上がり覚えたばかりのパントマイムを披露しました。一緒にパントマイムを演技出来る事が、子供たちにとって非常に良い経験でもあったかと思えます。最後はBMX自転車南米チャンピオンの肩書を持つ「ジェイムス」のパフォーマンスです。迫力ある技は大変見事でした。

今回の公演で改めて感じたことは、画面ではなく生でプロの技を見て感じる事の大切さです。子供たちの素直な心に笑いや驚きを与え感動していただけたと思えます。

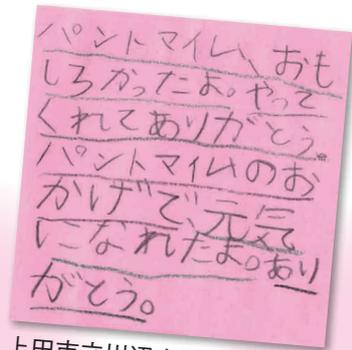
この事業を行うにあたりご協力をいただきましたマイミストの皆さん、各学校・施設の先生方、そして運営にお手伝いをいただいた青年部員の皆さんに心より御礼申し上げます。皆様のご協力により事故もなく無事に終了する事が出来ました。誠にありがとうございました。



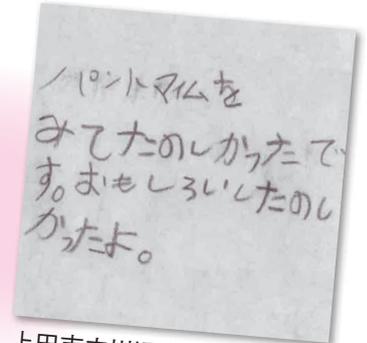
上田法人会・ マイミストのみなさんへ



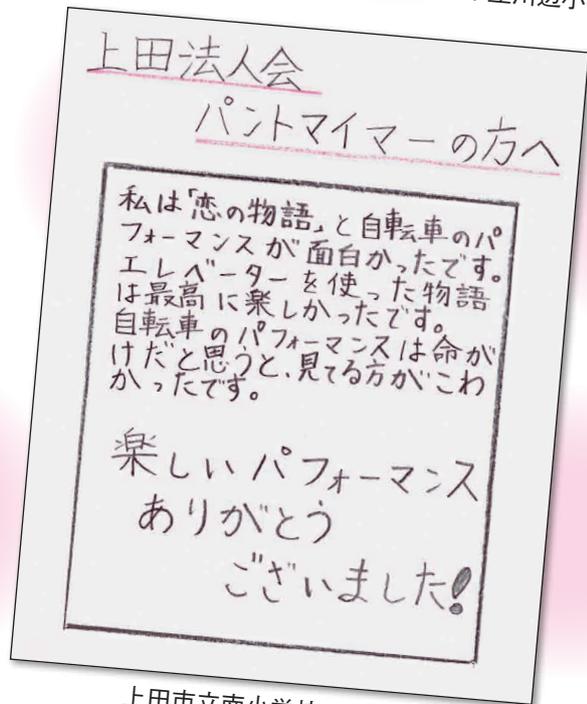
上田市立南小学校 6年生



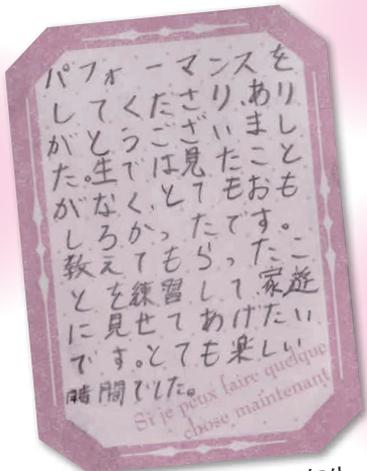
上田市立川辺小学校 2年生



上田市立川辺小学校 2年生



上田市立南小学校 6年生



上田市立南小学校 6年生

はたらきたくなる仕事服



有限会社 工藤商事

KUDOSHOUJI INCORPORATED · UEDA/JAPAN

上田市常磐城 5-1-16 TEL.0268-22-9861 FAX.0268-22-9863

- WORK WEAR
- OFFICE WEAR
- SERVICE WEAR
- EVENT WEAR
- SAFETY GOODS
- WHITE ROBE

クリーン活動

7月14日(木)

青木村文化会館周辺の クリーン活動を終えて

青木支部 女性部長 小泉 千恵



今年は青木支部が当番となり、文化会館周辺での活動をしていただくことになりました。時間の都合により開会式の前に、青木村の北村村長のご挨拶があり、青木村をおおいにPRしていただきました。和やかに開会式が行われ、宮入青木支部長の歓迎のご挨拶、神林女性部長のご挨拶の声も明るく、こうして皆さんと事業を通じて交流ができる事にほっとできるひとときでした。

クリーン活動は、「くつろぎの湯コース」「青木村総合体育館コース」「五島慶太未来創造館・青木村図書館コース」の3コースに分かれて行われました。少し湿度が高く熱中症も心配でしたが、青木村は緑も濃く自然豊かで山深く、風景も楽しみながら歩く皆さんの足取りも軽く感じられました。

残念ながらゴミはあまり落ちていなかったものの、細か

いプラスチックゴミが目立ち、これが川に流れ込み海に到達して環境問題になっている海洋マイクロプラスチックゴミにならずに済み、上流に暮らす者の役割が少しでも果たせたのではと、自然環境の事も考える良い機会になりました。

懇親会はコロナ感染に考慮して今年も見送られました。青木村の名物と青木村よりアオキノコちゃんグッズの提供があり、お土産にお持ち帰りいただきました。お帰りの際に、道の駅へ立ち寄られた方も多くいたとお聞きしました。今度は是非、ゆっくりと青木村にお越しください。

昨今は世界情勢も不安定要素が多く、日々の暮らしの中ではコロナウイルスに気を遣い息苦しく感じる事が多い中、自然を感じつつ社会貢献に参加できるクリーン活動の意義を、あらためて感じました。

前日からの雨とコロナ禍の中、クリーン活動ができるのか心配されましたが、事務局の万全の対策と青木支部の皆さんのご協力のおかげにより、42名のご参加をいただき行うことができました。ありがとうございました。



New Face

新入会員PR

#18 コーナー

このコーナーでは、新入会員の皆様で掲載希望の企業の情報を紹介しております。

◎広告ではありませんので、掲載は無料です。

焼肉屋

やきにくくりや いただき
焼肉厨 頂

【地元の食材を軸に各地厳選食材と自家製にこだわる専門店】
長野県東御市（とうみし）にあります厳選素材と自家製にこだわった小さな焼肉屋です。タレ・ドレッシング・キムチ・スープなど全て手作りで、ひとつひとつ丁寧に作っています。それぞれを一気に大量生産できないからこそ、お店の客席数を絞り、質と満足感を第一に考えています。
「食べることは生きること」焼肉厨頂は日々の仕込みを大切にしています。

【営業時間と定休日】

ランチ 11:30～14:00 (LO 13:15)

itadaki.the shop

(金、土、日、祝日のみ営業)

テイクアウト、

ディナー 17:00～21:30 (LO 21:00)

店舗情報は→

(火、第3水曜休み)

祝日はランチ、ディナー共、営業致します。ご予約をお願いしております。

〒389-0516 東御市田中437-10 田中駅南口徒歩5分

TEL.0268-63-7417



塩田支部地域貢献事業

塩田支部夏季研修会

9月7日(水) 塩田公民館小ホール
参加者 30名

「シャトー・メルシャン椀子ワイナリーについて」



講師： シャトー・メルシャン椀子ワイナリー
ワイナリー長 小林 弘憲氏

講演会は30名の参加者を迎えるほぼ満員の小ホールにて開催されました。

パワーポイントを使っての小林氏の熱弁に聴衆は椀子ワイナリーの映像に惹きつけられました。

小林氏は山梨県出身、1999年山梨大学大学院物質生命工学科修士課程修了。同年メルシャン(株)中央研究所入社、2001年ワイン基礎研究室、2011年山梨大学大学院医学工学総合研究学部博士課程修了(工学博士)と前後して、日本ブドウ・ワイン学会技術賞・論文賞、日本醸造協会技術賞各賞を受賞しておられます。良好なブドウ産地を求め、丸子長瀬の陣場台地に2003年ワイン用ブドウ「椀子ヴィンヤード」30㍍を開園しました。

2020年には、世界のワインツーリズムを評価する「ワールドベストヴィンヤード」においてアジアNo.1となり、今年2022年の日本ワインコンクールにおいては、「椀子シラー 2019」が欧州系品種赤部門で金賞を受賞されています。

この「椀子ヴィンヤード」造成時の詳しく興味深い過程もお聞きしましたが、ここでは年3回の春植樹、夏収穫、秋収穫に直接参加して体感し、具体的内容を

理解されることをお勧めするにとどめます。

このワイナリーが気候風土と合致している基本条件(1. 日当たりの良さ、2. 降水量の少なさ、3. 排水性、4. 通気性)はもとより、旧丸子町の方々、自治会、行政の協力、理解があったことを特筆しておきます。

またワイナリーは地域・自然との共生並びに未来との共生；ふれあい農場(塩川小学校の食育授業)、職場体験・社会農業体験学習(丸子修学館)等々を展開。

最後になりましたが、このような椀子ワイナリーの思想(思い)やコンセプトに触れておきます。それは「世界的に優れた個性を持つワイン産地として認められ、日本ワインが日本において愛され、親しまれること」であり、調和とフィネス(バランス)がとれた日本庭園のようなワイナリー造りがブランドコンセプトであります。

ちなみに10月末開催される「椀子マルシェ」を大変楽しみにしております。新規会員登録はシャトー・メルシャン・クラブで検索して下さい。

最後に一言：過日幸運にもワイナリーの聖地山梨勝沼を訪れた時、各所において美味しいワインの試飲ができたことを記憶しています。そのような経験が上田地域一帯で実現することを夢見て筆をおきます。

(広報委員 山本 益郎)

印刷

いちきどう
一喜堂印刷株式会社

会社を元気にする社内報の作り方ご提案します

■事業内容

デザインから、総会資料や取説、各種冊子、封筒・伝票・パンフレット等の印刷物を社内一貫生産できるのが特徴です。社内報作成のノウハウを活かし、取引企業様のインナーコミュニケーション促進事業にも取り組んでいます。

〒386-0401 上田市塩川 630-30
TEL: 0268-35-2624 E-mail: ichikido@ichikido.com

経営サポート
コンサルティング業

Buddieate 株式会社

事業内容：

補助金活用・販路開拓・店舗アプリ開発お任せください。申請経
験豊富な中小企業診断士が補助金活用サポートします♪
今や必須になったHPやスマホアプリの製作も合わせて受託可能です。

パティとともにクリエイトする
Buddieate



〒386-8567
上田市常田3-15-1 信州大学繊維学部内AREC(10号室)
TEL: 090-6237-8391 E-mail: info@buddieate.jp

インボイス制度説明会のご案内

事業者の皆様へ、インボイス制度について理解を深めていただき、インボイス制度の開始に向けて必要な準備を進めていただくため、インボイス制度説明会を開催しますので、是非ご参加ください。

【説明会の主な内容】

- ・インボイス制度の概要
- ・売手側、買手側のインボイス発行（受領）の注意点
- ・登録申請の方法等

**参加無料
事前登録制**

【説明会の日程】

開催日時	開催場所	定員	お問合せ先
令和4年10月14日 10時00分～ 11時00分	上田税務署 (別館2階会議室) 上田市中央西2丁目6-22	20名 令和4年10月12日(金)まで にお電話で登録願います。	上田税務署 法人課税第一部門 TEL.0268-21-0440 (ダイヤルイン)
令和4年10月14日 14時00分～ 15時00分		20名 令和4年10月12日(金)まで にお電話で登録願います。	
令和4年11月8日 10時00分～ 11時00分		20名 令和4年11月2日(金)まで にお電話で登録願います。	
令和4年11月8日 14時00分～ 15時00分		20名 令和4年11月2日(金)まで にお電話で登録願います。	
令和4年12月9日 10時00分～ 11時00分		20名 令和4年12月7日(金)まで にお電話で登録願います。	
令和4年12月9日 14時00分～ 15時00分		20名 令和4年12月7日(金)まで にお電話で登録願います。	

○新型コロナウイルス感染症等の感染拡大状況によっては、開催を中止する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

○駐車場に限りがありますので、公共交通機関の利用など車での来場はご遠慮ください。

軽減税率制度及びインボイス制度に関する情報については、国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp>) の「消費税のインボイス制度」をご覧ください。

特設サイトへ



令和5年5月送付分（令和5年4月決算分）から 法人税等及び消費税等の「申告書等用紙」※

の送付を取りやめます

国税庁の取組

- 国税庁では、令和5年5月送付分（令和5年4月決算分）からは、社会全体の効率化と行政コスト抑制の観点から、「申告書等用紙」の送付に代えて、確定申告書提出期限や提出部数、中間申告分の法人税額などを記載した「申告のお知らせ」を送付します。

（法人税予定申告書及び消費税中間申告書については、従来のとおり送付します。）

- （※） 「申告書等用紙」とは、法人税等確定申告書については、各種別表、勘定科目内訳明細書、法人事業概況説明書（調査課所管法人にあっては会社事業概況書）及び適用額明細書をいい、消費税等確定申告書については、申告書、付表及び消費税の還付申告に関する明細書をいいます。

- 「申告書等用紙」につきましては、最寄りの税務署にお問い合わせいただいた場合であっても、送付の対応は致しかねますので、確定申告書の提出に際しては、インターネットを利用して申告を行うことができるe-Taxをご利用いただきますようお願いいたします。

- 書面の「申告書等用紙」が必要な場合は、国税庁ホームページに各種様式を掲載していますので、そちらを出力してご利用いただきますようお願いいたします。

《掲載先》 「国税庁ホームページ」→「税の情報・手続・用紙」→「申告手続・用紙」→「申告・申請・届出等、用紙（手続の案内・様式）」→「確定申告等情報」→「法人税」又は「消費税・地方消費税」

- 皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

<e-Taxの利用について>

e-Taxは、オフィス、税理士事務所からインターネットを利用して、法人税や消費税等の申告・納付ができます。

なお、税理士等が納税者の依頼を受けてe-Taxにより申告書等を送信する場合には、納税者本人の電子署名の付与及び電子証明書の添付は必要ありません。e-Taxをぜひご利用ください。

詳しい情報は、e-Taxホームページ（<https://www.e-tax.nta.go.jp>）をご覧ください。



ホームページはこちら

法人番号7000012050002



季節の花コーナー

若干涼しくなってきましたが、近年は秋が短く一挙に冬に入る感じになってきました。今回は、そんな短くなった秋の花の様々なうんちくをご紹介します。

コスモス

コスモスは日本の花のイメージが強いですが、実はメキシコ原産のお花です。日本には1879年(明治12年)頃にイタリアから持ち込まれました。ピンク、濃いピンク、白とある中で甘い香りのする改良種の「チョコレートコスモス」という品種もあります。名前の通り色も香りも甘いチョコレートをイメージできる感じで、かわいらしいお花です。たまに切花や鉢でも入荷しますが、季節的には春から夏にかけての出荷です。多年草なのでお庭にあってもかわいいですね。



チョコレートコスモス



彼岸花



彼岸花 黄色

伝えがあり、これも毒のある花を子供がさわらな

彼岸花

よく田畑の周りで見かける彼岸花ですが、植えられている理由は、彼岸花には毒があり害虫やモグラなどの害獣を寄せ付けないために植えられています。あと彼岸花を家に持ち帰ると、家が火事になる、触ると手が腐るなどの言い

いようにするために、言い伝えられたといわれています。色は主赤、ピンク、白、黄とあります。

キンモクセイ

「ジンチョウゲ」と「クチナシ」と共に三大香木のひとつでもある「キンモクセイ」。非常に強い匂いを感じますが、個人的には昔のトイレの芳香剤のイメージが強く、秋にキンモクセイの花の匂いを感じる度に、トイレを思い出してしまいます。漢字で書くと「金木犀」で木の皮が犀の皮膚に似ていることから使われています。



キンモクセイ



食用菊

食用菊

よくお刺身に付いている「食用菊」ですが、色目もありますが実は殺菌効果のためです。菊に含まれている「グルタチオン」の殺菌作用があるからです。もちろん食用菊ですので食べてもまったく害はありませんが、あまり食べている人を見たことはありません。

ちなみに菊はお葬式で使われることが多く、仏事の花のイメージが強いですが、使われ初めたのは明治時代以降で、ヨーロッパの祭壇に白い菊を飾られていた風習が日本に伝わってきたのと、皇室の紋で格式高いことと、匂いがお香に似ていることなども理由とされています。

以上今回は秋の花や花木のうんちくでした。何事にも様々な言い伝えや理由があり、理解するだけでも楽しいですね！ まだまだコロナも油断できない状況ですので、皆様ご自愛ください！

(広報委員 近藤 洋子)

法人会シール制度のご案内

「シール制度」は上田法人会への加入企業であり、指定の研修会を受講していることを証明し、税制行政への協力企業である事をアピールするものです。確定申告書（e-Taxの場合はシール台紙）に対象シールを貼っていただき税務署にご提出ください。

法人会シールは会員証（ブルー）・決算説明会出席証（オレンジ）・研修会出席証（イエロー）があります。ご入用の方は、上田法人会事務局（TEL.0268-25-4500）へご連絡ください。お送りいたします。

(e-Tax申告用)

税務署長 殿

【法人名称】 _____

【代表者名】 _____

【所在地】 _____

上記会員は、法人会会員であり、下記研修会等を受講していることを証明いたします。

会員証 (ブルー)	決算説明会出席証 (オレンジ)	研修会出席証 (イエロー)
---------------------	---------------------------	-------------------------

法人会は公益法人として、適正な申告・納税に向け、各種研修事業を行っております。このシールは法人会の会員の証明として、また法人会の研修事業に参加した証明となるものです。これにより、会員の地位向上をめざします。下記に貼付いただき決算期に税務署へご提出下さい。

※確定申告書を提出する場合には、従来通り、別表1-1の2枚目（複写）の欄外に貼付して下さい。
※この用紙を税務署にご提出いただくか、切手を貼って郵送して下さい。

(シール貼付欄)

会員証	
決算説明会出席証	
研修会出席証	
新設法人説明会出席証	

一般社団法人 長野県法人会連合会
長野市七島中町 276 (会館ビル3F)
TEL 026-227-0031 FAX 026-225-1130

シール制度のご案内

法人会は、公益的活動を行う非営利法人として、適正な申告と納税に向け、各種研修事業を実施しております。このシールは法人会の会員の証明として、また法人会の研修事業に参加した証明として「法人税確定申告書」(別表1-1)の欄外に必ず貼付して下さい。これにより会員の地位向上をめざします。シールは次の3種類がありますので、詳しくは各地の法人会にお問い合わせ下さい。

会員証 (ブルー)	決算説明会出席証 (オレンジ)	研修会出席証 (イエロー)
---------------------	---------------------------	-------------------------

◆詳しくは各地の法人会におたずねください。

貼付箇所 別表1-1の2枚目（複写）に貼付して下さい。
この部分をはがしてお使いください。

税務署・法人会

シール制度のご案内

法人会は国税局認可の公益法人として、適正な申告・納税に向け、各種研修事業を行っております。このシールは法人会の会員の証明として、また法人会の研修事業に参加した証明として「法人税確定申告書」(別表1-1)の欄外に必ず貼付して下さい。これにより会員の地位向上をめざします。シールは次の3種類があります。詳しくは各地の法人会にお問い合わせ下さい。

会員証 (ブルー)	決算説明会出席証 (オレンジ)	研修会出席証 (イエロー)
---------------------	---------------------------	-------------------------

◆詳しくは各地の法人会におたずねください。

貼付箇所 別表1-1の2枚目（複写）に貼付して下さい。
この部分をはがしてお使いください。

税務署・法人会

シール制度のご案内

法人会は国税局認可の公益法人として、適正な申告・納税に向け、各種研修事業を行っております。このシールは法人会の会員の証明として、また法人会の研修事業に参加した証明として「法人税確定申告書」(別表1-1)の欄外に必ず貼付して下さい。これにより会員の地位向上をめざします。シールは次の3種類があります。詳しくは各地の法人会にお問い合わせ下さい。

会員証 (ブルー)	決算説明会出席証 (オレンジ)	研修会出席証 (イエロー)
---------------------	---------------------------	-------------------------

◆詳しくは各地の法人会におたずねください。

貼付箇所 別表1-1の2枚目（複写）に貼付して下さい。
この部分をはがしてお使いください。

税務署・法人会

会員情報確認のお願い

当会の会員情報（代表者名、住所等）が変更されていないとお声をいただきました。

今回送付いたしました会報誌の宛先ラベルをご確認の上、相違等がございましたら、お手数ですが上田法人会事務局（TEL.0268-25-4500、FAX.0268-23-4320）までお知らせいただきますようお願い申し上げます。

UR 上田冷蔵株式会社

カチ割氷 コルデンアイス

代表取締役社長 桑原茂実

〒386-0041 上田市秋和問屋町276番地 TEL(0268)22-0763(代)
本店事務所 上田市中央4丁目6番11号 TEL(0268)22-0342



6・7・8月

上田総支部

- 〔会 議〕
 6月8日 第10支部理事会 香青軒
 6月24日 第2支部役員会 一貫茶屋
 6月24日 第4支部理事会 香青軒
 7月8日 第10支部理事会 ふくろく
 8月5日 女性部役員会 上田商工会議所会議室

坂城支部

- 〔会 議〕
 6月9日 支部・女性部合同総会 坂城町商工会館

丸子武石支部

- 〔会 議〕
 7月25日 役員会 上田市商工会

戸倉上山田支部

- 〔会 議〕
 7月21日 女性部役員会 ラピスラズリ

塩田支部

- 〔会 議〕
 7月6日 定例役員会 塩田公民館
 8月3日 定例役員会 塩田公民館
 7月8日 女性部役員会 そば処「倉乃」
 〔研修会〕
 7月27日 女性部研修事業 出席者10名
 「松竹歌舞伎舞踊公演」見学会 サントミューゼ

川西支部

- 〔会 議〕
 7月5日 役員会 川西公民館
 7月5日 女性部役員会 川西公民館

青木支部

- 〔会 議〕
 6月13日 女性部正副役員会 青木村商工会館

新 入 会 員 紹 介 (6・7・8月分)

〔正会員〕

支 部	企業名・代表者	住 所	業種	紹介者
第9支部	第一化工(株) 中 澤 俊 一	上田市古里 1488-1 TEL 0268-22-5263	製造業	アフラック代理店 (株)エヌアイ
更埴支部	ちくまミライ(同) 柳 澤 純	千曲市桜堂 521 TEL 026-214-0039	飲食業	滝沢食品(株)
丸子武石支部	一喜堂印刷(株) 池 島 勝 徳	上田市塩川 630-30 TEL 0268-35-2624	印刷業	支部事務局
東御支部	(株)PLOT STANDARD 浅 川 達 也	東御市本海野 845 TEL 090-4463-1177	ウェブデザイン業	(有)本山製作所
東御支部	(株)アルファシステムズ 森 澤 修二郎	東御市滋野甲 2211-3 TEL 0268-64-7188	自動化システムの 提案・設計・製造	支部事務局
真田支部	(株)オアシス・アイ 古 村 和 志	上田市真田町長 3839-1 TEL 090-7209-6882	靴・靴 オンラインショップ	本会事務局

〔賛助会員〕 法人化を目指しましょう！

支 部	企業名・代表者	住 所	業種	紹介者
東御支部	焼肉厨 頂 松 原 成 明	東御市田中 437-10 TEL 0268-63-7417	飲食業	(株)メディアプラッツ
青木支部	天然酵母パン 木まま屋 興 村 友 絵	青木村村松 1985-2 TEL 090-8093-1570	パン製造販売	(株)日本光器製作所

日誌 6・7・8月

- 6月3日 第10回通常総会・女性部定時総会
記念講演 「シャトー・メルシャン椀子ワイナリーについて」
講師 シャトー・メルシャン椀子ワイナリー長 工学博士 小林 弘憲氏
- 6月8日 5・6月末決算説明会 千曲市戸倉創造館
- 6月9日 5・6月末決算説明会 サントミューゼ
- 6月14日 県連「通常総会」
出田会長他11名出席 ホテルメトロポリタン長野
- 6月16日 県連「事務局長会議」
金井事務局長出席 ホテルブエナビスタ
- 6月17日 広報委員会 香青軒
- 6月20日 新設法人説明会 上田商工会議所
- 6月23日 県連「女性部連絡協議会」
神林部長出席 THE FUJIYA GOHONJIN
- 6月24日 事業推進委員合同会議 ささや
(※正副会長・委員長会議、分科会のみ開催)
- 6月24日 県連「青年部連絡協議会」
県内部員親睦ゴルフコンペ)
町田部長、宮下副部長、高橋監事、漆原監事、
小林部員 出席 長野カントリークラブ
- 7月1日 青年部部会 香青軒
- 7月6日 青年部「租税教室」
女性部「絵はがきコンクール」応募依頼
青木村立青木小学校 参加児童数34名
- 7月7日 女性部役員会 上田東急 REI ホテル
- 7月11日 青年部「租税教室」
女性部「絵はがきコンクール」応募依頼
上田市立豊殿小学校 参加児童数42名
- 7月14日 女性部社会貢献事業「クリーン活動」
「青木村文化会館」周辺 青木支部担当 参加者42名
- 7月15日 広報委員会 上田東急 REI ホテル
- 7月19日 青年部「租税教室」
千曲市立上山田小学校 参加児童数35名
- 7月20日 青年部「租税教室」
女性部「絵はがきコンクール」応募依頼
上田市立川辺小学校 参加児童数75名
- 7月25日 新任上田税務署長表敬訪問 会長他5名
- 7月27日 支部事務局担当者会議 上田高砂殿
- 8月3日 7・8月末決算説明会 千曲市戸倉創造館
- 8月4日 総務企画委員会 上田東急 REI ホテル
- 8月5日 全法連「組織委員会」
宮下委員長出席 全法連会館
- 8月10日 7・8月末決算説明会 サントミューゼ
- 8月19日 広報委員会 “ごめんなすって”取材
取材先 第4支部 上田ガス(株)
- 8月23日 関東信越法人会連絡協議会 通常役員総会
出田会長出席 ホテルプリランテ武蔵野
- 8月24日 県連東北信地区法人会・AIG長野支店管轄
「AIG幹部及び代理店と法人会事務局合同会議」
事務局出席 上田東急 REI ホテル
- 8月25日 県連「組織委員会」
宮下委員長出席 あぶらや燈千
- 8月26日 厚生制度推進連絡協議会 上田高砂殿
- 8月26日 県連「青年部連絡協議会」
町田部長出席 ホテルブエナビスタ
- 8月29・30日 社会貢献活動 パントマイム公演
4校1福祉施設
29日 上田市立南小学校・上田市立川辺小学校
30日 長和町立和田小学校・上田市立武石小学校・
きらり(まるこ福祉会)
- 8月31日 青年部「租税教室」
女性部「絵はがきコンクール」応募依頼
上田市立神科小学校 参加児童数115名



編集後記

残暑も日ごとに和らぎ、朝夕はしだいに涼しさを感じるころとなりました。過ごしやすくなりましたが、イネ科やブタクサ、ヨモギなどの花粉が飛散するこの時期、花粉症で悩む方も多いのではないのでしょうか？

レンコンやゴボウ、キノコ類には食物繊維が多く、腸内環境を整え善玉菌を増やすことで免疫機能を高めることも可能です。特にレンコンは、花粉症をおこしにくく、今でている症状を和らげる効果があるとお聞きします。腸内環境を整えて免疫システムを正常にすることで、ウイルスや病気に負けない体になりたいですね。

秋の夜長、ゆっくりと湯船につかり、体を温めることも免疫力を高めることのひとつです。健康って当たり前ではないんですね。葉やサプリなど色々あるけど、一番安全な自分でできること、自分で努力すること。今を乗り越えて、当たり前のことを楽しめる日々になることを願います。

(広報委員 間藤 芳恵)

表紙の言葉

上田城跡公園の紅葉

(上田市)

上田地域の紅葉といえば、やはり外せないのが上田城跡公園です。上田城は1583年(天正11年)に真田昌幸によって築城され、まさに上田市のシンボルです。

毎年10月下旬から11月中旬にかけて見頃を迎える紅葉は、見どころが選べないほど多くの木々が色づくのが魅力です。お堀の周りや尼ヶ淵には、サクラの赤が鮮やか。そして、二の丸橋の下に広がるけやき並木と、ところどころにある真っ赤なモミジ、イチョウの黄色が公園内を彩ります。「上田城紅葉まつり」や、幻想的な「けやき並木紅葉ライトアップ」など、催しも沢山あります。

皆さんも、気軽に散策を楽しんでください。